



Region Kalmar län



Hygienregler
för personal inom Region Kalmar län

Sammanfattning hygienregler

Det här är en sammanfattning av de hygienregler som gäller för dig som jobbar inom Region Kalmar län. Den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vårdarbetet är att du som arbetar i vården följer hygienrutinerna.

Handhygien

God handhygien innebär att

- ringar, armband, klocka, bandage och stödskenor inte används i vårdarbete.
- naglar ska vara korta och fria från nagellack samt konstgjort material.
- händerna desinfekteras med alkoholbaserat desinfektionsmedel
 - direkt före patientkontakt och före rent arbete.
 - direkt efter patientkontakt och efter smutsigt arbete.Detta gäller även vid arbete med handskar då handskar inte är garanterat täta.
- händerna tvättas med vatten och ren flytande tvål.
- efter vårdarbete runt patient med gastroenterit/magsjuka tvättas händerna enligt ovan och torkas noga med papper före alkoholdesinfektion.
- handskar används vid risk för kontakt med blod, andra kroppsvätskor eller utsöndringar.

Arbetskläder

Alla personalkategorier som arbetar inom regionens vårdlokaler ska alltid och enbart använda **kortärmade arbetskläder**.

- Arbetskläderna får endast användas på arbetsplatsen. Egna kläder samt patientkläder får inte användas av personal.
- Arbetskläder byts dagligen samt då de blivit våta eller synligt förorenade. Arbetsgivaren ansvarar för tvätt av arbetskläder. Arbetskläder får inte tvättas på avdelning eller hemma.
- Kombinationen av arbetskläder och privata kläder är inte tillåtna förutom underkläder inklusive strumpor, skor och huvudduk.
- Huvudduk ska bytas dagligen och tvättas i minst 60°C. Vid arbete ska huvudduken vara instoppad under bussarongen så att den inte kommer i kontakt med patienten vid vårdarbete. Arbetsgivaren kan tillhandahålla med huvudduk.



Skyddskläder

Skyddskläder ska användas vid

- kroppskontakt med patient, patientens säng eller andra förorenade ytor.
- hantering av förorenade föremål.
- risk för stänk och kontakt med kroppsvätskor/utsöndringar.

Stänkskydd och andningsskydd

Visir, skyddsglasögon och munskydd IIR alternativt munskydd med visir ska användas vid risk för stänk av kroppsvätskor mot ansiktet.

Andningsskydd klass FFP3 ska användas vid vård av patient med känd eller misstänkt smittsam lungtuberkulos. Eventuellt kan andningsskyddet kombineras med visir eller skyddsglasögon.

Övriga hygienregler

Piercing

- Piercinghål ska vara helt läkta och retningsfria.

Hår och skägg

- Långt hår och långt skägg ska sättas upp eller täckas vid vårdarbete.

Infekterade sår hos personal

- Rapportera alltid till arbetsledningen om du har ett infekterat sår eller eksem på händer och/eller underarmar.

MRSA provtagning personal

- Rutinerna i "MRSA provtagning personal" ska följas.

Läs mer om vårdhygien på vårdgivarwebben:
vardgivare.regionkalmar.se/vardhygien

God **hygien**
förebygger
smittspridning



Region Kalmar län