



# Rena händer räddar liv!

Rena händer i vårdmiljö minskar risken att sprida bakterier och virus.

**Du som är patient, tänk därför på att:**

- tvätta händerna innan du äter och efter toalettbesök.
- torka händerna med en pappershandduk.
- använd handsprit efter tvätten, be gärna personalen om hjälp.

**Påminn besökare om att:**

- gärna använda handsprit innan och efter besöket.
- inte röra förband, dropp eller annan utrustning.
- inte gå in i avdelningskök, förråd eller ta material från förrådsskåp/-vagnar.
- vänta med besöket om du är förkyld.

1177



Region Kalmar län