

# Skyddsklädsel - påklädning



**Sprita händerna**



**Plastförkläde**  
Kan du knyta på framsidan - gör det.  
Använd långärmat om rutin säger det.



**Munskyd**  
**Knyt övre bandet.**  
Nyp till munskyddet över näsroten för bra passform.  
Knyt nedre bandet. Se till att munskyddet går ordentligt in under hakan.



**Visir, alt. skyddsglasögon**  
Trä visiret över huvudet. Justera så det sitter stadigt.



**Skyddshandskar**  
Om långärmat förkläde används, dra handskarna över plastförklädets ärmar.



**Nu är du klar.**



**Plastförkläde**  
Har du knut på framsidan, knyt upp den.



**Skyddshandskar**  
Ta av skyddshandskarna.



**Sprita händerna**



**Plastförkläde**  
Greppa förklädet i bröst höjd. Ryck rakt fram, bort ifrån kroppen.



**Plastförkläde**  
Se till att förklädet vänds ut och in, med kroppsytan utåt.



**Sprita händerna**



**Visir, alt. skyddsglasögon**  
Luta dig lite framåt. Tas av bakifrån och fram.



**Sprita händerna**



**Munskydd**  
Böj dig framåt. Knyt upp och ta av munskyddet.

**Avfall**  
Visir rengörs och återanvänds\*, övrigt avfall kasseras konventionellt.

\* = se riktlinje "Återanvändning skyddsutrustning" på Navet

# Skyddsklädning - avklädning