

## Legionella i vattensystem – förebyggande åtgärder, kommunal vård och omsorg

### Syfte och ansvar

Chefer samt vård- och omsorgspersonal ansvarar för att följa vårdhygieniska riktlinjer.

### Berörd verksamhet

Alla verksamheter inom hälso- och sjukvård samt omsorg i Kalmar län.

### Riktlinje

Legionella är en bakterie som förekommer naturligt i sötvatten och kan via aerosol förorsaka allvarlig lunginflammation (Legionärssjuka). Vattensystem är ofta koloniserade med bakterien. Legionella tillväxer bäst i stillastående vatten mellan +20°C - +45°C.

För att undvika bakterietillväxt krävs ett bra flöde i vattensystemets alla delar. Vid samtliga tappställen ska temperaturen nå upp till minst 50°C efter 1 minuts spolning.

Kallvattentemperaturen ska inte överstiga 20°C efter 1 minuts genomspolning. Tappställen som används minst 1 gång per vecka behöver inte genomspolas.

Åtgärder för tappställen som används mindre än en gång per vecka samt efter stängning >1 vecka. Dokumenteras i protokoll:

- Tappställen spolas en gång i veckan, både varm och kallvatten i minst 2 minuter (maximal kranöppning inte nödvändig)
- Spol- och diskdesinfektorer körs utan gods enligt standardprogram en gång per vecka
- Toaletter spolas en gång per vecka
- Kaffemaskiner – en gång per vecka

Duschslang, duschhuvud och duschstril byts en gång per år. Dokumenteras i protokoll.

Bubbelbad, luftfuktare, ismaskiner, vattenautomater till brukare bör inte förekomma i vårdmiljö, se vårdhandboken.

Sterilt vatten används alltid till befuktning vid syrgasbehandling.

### Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2024-12-10	Dokument upprättas	PÅJ