

Allmänt

Meddela medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) om 2 eller flera fall av diarré inträffar på enheten. Vid behov kontaktar MAS hygiensjuksköterska.

Virusorsakad gastroenterit uppträder huvudsakligen under vinter och vår och orsakas vanligen av calici- (noro- och sapovirus), rota-, adeno-, entero- eller astrovirus.

Inkubationstiden är 12-72 timmar beroende på typ av virus. Debuten är ofta plötslig med kräkningar och diarré. Smittsamheten är hög eftersom såväl kräkning som avföring innehåller stora mängder virus och endast ett fåtal virus behövs för att orsaka sjukdom.

Smittspridning

Viruset sprids som fekal-oral smitta och indirekt kontaktsmitta. Kan även spridas via mat och vatten.

Vid förflyttning: Informera alltid mottagande enhet eller sjukhuset om pågående/nyligen genomgången magsjuka hos brukaren eller på boendet!

Riskfaktorer

- Diarré och kräkningar
- Förvirring, demens

Brukare

- Brukare isoleras på eget rum med eget hygienutrymme tom 48 timmar efter det att symtomen upphört.
- Alla boende på samma rum som initialfallet räknas som inkuberade/smittade och bör inte flyttas till annat rum eller vårdenhet.
- Nyanländ brukare som kan vara inkuberad/smittad placeras på enkelrum med egen toalett.
- Lägg inte in nykommen brukare på samma rum där inkuberad vårdas.
- Vid okontrollerat utbrott bör brukarna inta måltider på egna rummet.

Personal

- Arbetar alltid enligt basala hygienrutiner.
- Förutom handdesinfektion ska händerna alltid tvättas med tvål och vatten efter kontakt med brukaren då handdesinfektionsmedel ensamt har otillräcklig effekt på dessa virus.
- Personal som insjuknar under arbetspass tas omgående ur arbete.
- Personal kan återgå i tjänst efter 1 dygns symtomfrihet men ska inte hantera livsmedel förrän efter 48 timmar.
- Vid utbrott kan kohortvård bli aktuellt.
- Personal som vårdar smittade brukare bör inte hantera livsmedel.
- Personal som har personer med gastroenterit i samma hushåll bör inte hantera livsmedel.
- Personal bör vara avdelningsbunden. Vid avsteg ska arbetskläderna bytas innan arbete påbörjas på annan plats.

Besökare

- Informera besökare om att smitta förekommer.
- Informera om skärpt handhygien.

Måltider

- **Ingen bufféserving** får förekomma, personalen serverar samtliga måltider
- Använt porslin, bestick och bricka tas direkt till diskmaskinen i köket av samma personal som hämtat brickan. Tvätta och desinfektera händerna.
- Tänk även på att personalen kan smitta varandra vid gemensam frukostbuffé och fika.

Städning, tvätt, avfall och disk

Punktrensning

- Utförs snarast vid spill av t.ex. mat och dryck
- Torka upp spill med engångsduk.
- Rengör med fuktad mikrofiberduk alt. allrengöringsmedel och vatten.

Punktdeinfektion

- Utförs snarast efter stänk eller spill av kroppsvätskor.
- Torka upp föroreningen med engångsduk eller absorbent.
- Fukta en engångsduk med desinfektionsmedel för ytor.
- Bearbeta ytan noggrant så att den blir synligt ren.

Städning

- Städning utförs regelbundet och vid behov.
- Toalett och tagytor - fuktad mikrofiberduk alt. rengöringsmedel och vatten därefter används Incidin.
- Golv - fuktad mikrofibermopp alt. rengöringsmedel och vatten.

Slutstädning

- Viktigt att först göra en mekanisk rengöring med fuktad mikrofiberduk alt. rengöringsmedel och vatten. Därefter används Incidin.
- Golv - fuktad mikrofibermopp alt. rengöringsmedel och vatten. Därefter används Incidin.
- Oanvänt engångsmaterial på rummet som inte använts kasseras då brukaren skrivs ut.

Tvätt

- Hanteras som smittförande tvätt.
- Tvättas separat och blandas inte med andra brukares kläder.

Tvätt som skickas till tvätter:

All tvätt förorenad med infektiöst material från brukare ska förpackas och skickas som smittförande tvätt.

Avfall

Hanteras som konventionellt avfall.

Sopor som är innehåller infektiöst material läggs i soppåse på brukarens rum. Den läggs i ytterligare en soppåse vid uttag från rummet.

Disk

Använt porslin ställs direkt i diskmaskin.