

Vårdhygienisk riktlinje - Clostridioides difficile - kommunal vård och omsorg

Allmänt

Behandling med antibiotika medför ofta diarréer. En orsak kan vara överväxt av Clostridioides difficile, (tidigare namn Clostridium). Bakteriens toxinproduktion åstadkommer inflammation i tjocktarmen. Insjuknandet sker vanligtvis inom 1-2 veckor efter påbörjad behandling men i vissa fall kan brukaren insjukna flera veckor efter avslutad behandling. Alla antibiotika kan orsaka Clostridioides difficile enterit. Brukare med diarré utgör en smittrisk.

Smittvägar

- Smittspridning sker direkt mellan brukare och indirekt via personalens händer eller kläder.
- Risk för indirekt smitta finns också via kontaminerade kontaktytor på rum eller hygienutrymme, där brukare med Clostridioides difficile infektion vistats.
- Bakterien är sporbildande och kan därför överleva i miljön flera år.
- Vid flera fall under en begränsad tid ska utbrott misstänkas och Vårdhygien kontaktas.
- Diarré, förvirring och demens är riskfaktorer för smittspridning.

Brukare

- Brukare med pågående diarré bör om möjligt vara i sitt rum/bostad och ha egen toalett.
- Måltider intas på rummet/bostaden.
- När diarrén avstannat och brukaren har formad avföring utförs en helkroppstvätt med flytande tvål. Brukaren får rena kläder, rena sängkläder och renstädad rum. Se slutstädning nedan. Därefter behövs inga restriktioner.
- Kontrollprov efter symtomfrihet ska inte göras.

Vårdrutiner

- Basala hygienrutiner gäller alltid.
- Måltid serveras av personalen.
- Händerna tvättas med tvål och vatten och torkas torra innan handdesinfektion, även efter man använt handskar. Handdesinfektionsmedlet har ingen effekt på C difficile-sporer.
- Informera brukaren om vikten av god handhygien. Hjälプ vid behov brukaren med handhygien.
- Brukarens kläder och sängkläder byts varje dag.

Besökare

- Inga besöksrestriktioner.
- Uppmanas iaktta noggrann handhygien.
- Ska endast vistas i brukarens rum.
- Har inte tillträde i den del där mat bereds.
- Får inte vistas i förråd eller ta material från förrådsvagnar.

Städning, tvätt, avfall, disk

Alkoholbaserad ytdesinfektion har ingen effekt på Clostridioides difficile sporer -istället används väteperoxidbaserat desinfektionsmedel.

Punktrensning/desinfektion: Torka först upp spill. Mekanisk rengöring med fuktig mikrofiberduk. Därefter väteperoxidbaserat desinfektionsmedel. Viktigt med mekanisk rengöring.

Daglig städning/desinfektion: Brukarens rum och hygienutrymme. Kontaktytor på säng, sängbord, andra kontaktytor i brukarens närhet, handfat särskilt kranar och toalettstol. Använd fuktad mikrofiberduk. Viktigt med mekanisk rengöring. Desinfektera med väteperoxidbaserat desinfektionsmedel.

Golv: Fuktad mikrofibermopp före desinfektion med väteperoxidbaserat desinfektionsmedel.

Slutstädning: När brukaren är diarréfri genomförs en dubbel städning dvs noggrann rengöring och desinfektion vid 2 tillfällen efter varandra. Använd fuktad mikrofiberduk och vatten. Viktigt med mekanisk rengöring. Släng toalettpappersrullen och engångsmaterial som varit i brukarens närhet eller hanterats av personal. Byt toalettborsten.

Hjälpmiddel: Rengörs och desinfekteras som vid daglig städning.

Medicinteknisk utrustning: Viktigt med mekanisk rengöring med fuktig mikrofiberduk före desinfektion.

Tvätt: Hanteras som vanlig tvätt, d.v.s. tvättas i lägst 60° C. Om brukarens egna kläder inte tål tvätt i lägst 60° C, ska dessa hanteras och tvättas separat och inte blandas med andra brukares kläder.

Tvätt som skickas till tvätter: Tvätt som är så förorenat att det riskerar att läcka från tvättsäcken ska förpackas och skickas som smittförande tvätt. Övrig tvätt skickas i vanlig tvättsäck

Avfall: Konventionellt avfall. Sopor som innehåller infektiöst material läggs i soppåse på brukarens rum. Denna läggs i ytterligare en soppåse vid uttag från rummet.

Disk: Använt porslin ställs direkt i diskmaskin.

Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2021-03-09	Tydliggjort avsnittet: Städning, tvätt, avfall, disk.	CJ, SC, BL, PÅJ
2024-01-18	Ny städrutin	PÅJ, EHL