

## Allmänt

VRE, Vancomycin resistent enterokocker, är ett stort problem inom sjukvården i många länder. Spridning sker på sjukhus men även inom kommunal vård och omsorg i Sverige.

De som löper störst risk för att infekteras/koloniseras med VRE är immunsupprimerade och svårt sjuka patienter. Den som en gång varit infekterad/koloniserad med VRE kan förbli koloniserad i tarmen under lång tid. Troligen kan bärarskapet bli livslångt.

Informera alltid mottagande enhet/sjukhus om VRE inför förflyttning!

## Smittspridning

Bakterierna sprids som fekal-oral smitta och kan spridas mellan patienter via direkt eller indirekt kontaktsmitta. Detta sker främst via kontaminerade händer, föremål eller utrustning.

## Riskfaktorer

- Diarré, faeces- eller urininkontinens
- Drän, PEG och stomier
- Urinvägskateter (KAD, suprapubis, pyelostomi mm)
- Omlägningskrävande sår
- Förvirring eller demens

## Brukare

- Brukare ska ha eget rum med egen toalett och dusch
- Vid diarré får brukaren inte lämna rummet annat än på medicinsk indikation (t.ex. för att genomgå medicinskt indicerade undersökningar)
- Diarréfri brukare kan vistas ute på enheten så länge sår är ordentligt täckta och det inte föreligger risk för läckage från förband eller ev. dränage
- All omvårdnad och undersökning utförs på brukarens rum

## Personal

- Arbetar alltid enligt basala hygienrutiner

## Besökare

- Ska tillämpa god handhygien
- Har inte tillträde i den del där mat bereds
- Får inte vistas i förråd eller ta material från förrådsvagnar

## Måltider

- Måltider i gemensam matsal bör serveras av personalen
- Brukaren har inte tillträde till den del av köket där mat bereds

## Hjälpmedel

- Ska vara bundna till brukaren
- Innan hjälpmedlet används till annan brukare ska det rengöras och desinfekteras två gånger. Följ direktiv "Hjälpmedel rengöring och desinfektion"

## Städning, tvätt, avfall och disk

### Punktrensning

- Utförs snarast vid spill av t.ex. mat och dryck
- Torka upp spill med engångsduk
- Rengör med fuktad mikrofiberduk alt. allrengöringsmedel och vatten

### Punktdesinfektion

- Utförs snarast efter stänk eller spill av kroppsvätskor
- Torka upp föroreningen med engångsduk eller absorbent
- Fukta en engångsduk med desinfektionsmedel för ytor
- Bearbeta ytan noggrant så att den blir synligt ren

## Städning

Regelbunden städning och desinfektion samt slutstädning enligt direktiv "Riktlinjer för desinfektion och städning i samband med vissa smittämnen"

## Slutstädning

Slutstädning utförs två gånger med olika personal.

Följ slutstädning enligt direktiv "Riktlinjer för desinfektion och städning i samband med vissa smittämnen"

## Tvätt

All tvätt ska räknas som smittförande och ska inte samtvättas med andra brukares tvätt!

Använd plastförkläde och vid behov handskar. Hantering av ren tvätt ska ske på desinficerade bänkar.

Viktigt att ren tvätt så snart som möjligt läggs in i brukarens egna skåp.

## Egen tvättmaskin

- Lägg smutsig tvätt i tvättkorg.
- Tvättas direkt eller så snart som möjligt. Tvätta i lägst 60°C normalt tvättprogram, inte snabbtvätt. Bör torktumlas eller torkas i torkskåp.
- Om textilierna inte tål 60°C följ tvättråd.

## Gemensam tvättstuga

Tillgång till handdesinfektion ska finnas. Ytdesinfektion används vid avtorkning av bänkar och utanpå maskiner. Viktigt att rena kläder hanteras på desinficerade bänkar.

- Transportera tvätt i upplösningsbar säck och använd förtvättsprogram.

- Tvättas direkt eller så snart som möjligt. Tvätta i lägst 60°C normalt tvättprogram, inte snabbtvätt. Bör torktumlas eller torkas i torkskåp.
- Om textilierna inte tål 60°C följ tvättråd.

### **Tvätt till cirkulationstvätt**

- Tvätten läggs i en rumsbunden vattenlöslig tvättsäck. Tvättsäcken försluts i brukarens hem och läggs därefter i en gul ytterplastsäck vid uttag från rummet. Yttersäcken märks med enhetens namn innan den skickas till tvätteriet.

### **Avfall**

Hanteras som konventionellt avfall

Sopor som är innehåller infektiöst material läggs i soppåse på brukarens rum. Den läggs i ytterligare en soppåse vid uttag från rummet. (förbandsmateriel, blöjor och handskar mm)

### **Disk**

Använt porslin ställs direkt i diskmaskin.