

**Konsekvenserna vid smittspridning är större jämfört med ESBL varför följsamhet till rutiner är särskilt viktig!
Kontakta vårdhygieniska enheten vid individuella bedömningar.**

Allmänt

ESBL_{carba} kan bryta ner karbapenemer som ofta är den enda tillgängliga behandlingsmöjligheten vid infektioner med ESBL-bakterier.

Även andra multiresistenta bakterier (t.ex. pseudomonas, acinetobacter, m.fl.) kan komma att handläggas enligt detta vårdprogram efter diskussion med Vårdhygieniska enheten.

På Folkhälsomyndighetens hemsida finns mer information.

Smittspridning

Bakterierna sprids som fekal-oral smitta och kan spridas mellan patienter via direkt eller indirekt kontaktsmitta. Spridning sker främst via förorenade händer, kläder, föremål eller utrustning.

Riskfaktorer

- Diarré, faeces- eller urininkontinens
- Drän, PEG och stomier
- Urinvägskateter (KAD, suprapubis, pyelostomi mm)
- Omlägningskrävande sår
- Förvirring, demens

Brukare

- Brukare ska ha eget rum med eget hygienutrymme.
- Vid diarré får brukaren inte lämna rummet annat än på medicinsk indikation (t.ex. för att genomgå medicinskt indicerade undersökningar).
- Diarréfri brukare kan vistas ute på enheten så länge sår är ordentligt täckta och det inte föreligger risk för läckage från förband eller ev. dränage.
- All omvårdnad och undersökning utförs på brukarens rum.

Personal

- Arbeta enligt basala hygienrutiner.
- Desinfektera alltid händerna när rummet lämnas oavsett kontakt med brukare eller inte.

Besökare

- Ska tillämpa god handhygien.
- Har inte tillträde till den del där mat bereds.
- Får inte vistas i förråd eller ta material från förrådsvagnar.

Måltider

- Måltider i gemensam matsal bör serveras av personalen.
- Har inte tillträde till den del av köket där mat bereds.

Hjälpmedel

- Ska vara bundna till brukaren.
- Innan hjälpmedlet används till annan brukare ska det rengöras och desinfekteras två gånger. Följ direktiv "Hjälpmedel rengöring och desinfektion".

Städning, tvätt, avfall och disk

Punktrensning

- Utförs snarast vid spill av t.ex. mat och dryck
- Torka upp spill med engångsduk.
- Rengör med fuktad mikrofiberduk alt. allrengöringsmedel och vatten.

Punktdeinfektion

- Utförs snarast efter stänk eller spill av kroppsvätskor.
- Torka upp föroreningen med engångsduk eller absorbent.
- Fukta en engångsduk med desinfektionsmedel för ytor.
- Bearbeta ytan noggrant så att den blir synligt ren.

Städning

Städning utförs regelbundet och vid behov.

- Toalett och tagytor - fuktad mikrofiberduk alt. rengöringsmedel och vatten därefter ytdesinfektion.
- Golv - fuktad mikrofibermopp alt. rengöringsmedel och vatten.

Slutstädning

Slutstädning utförs två gånger med olika personal.

- Viktigt att först göra en mekanisk rengöring med fuktad mikrofiberduk alt. rengöringsmedel och vatten. Därefter används ytdesinfektion.
- Golv - fuktad mikrofibermopp alt. rengöringsmedel och vatten.
- Oanvänt engångsmaterial på rummet som inte använts kasseras då brukaren skrivs ut.

Tvätt

All tvätt ska räknas som smittförande och ska inte samtvättas med andra brukares tvätt!

Använd plastförkläde och vid behov handskar. Hantering av ren tvätt ska ske på desinficerade bänkar.

Viktigt att ren tvätt så snart som möjligt läggs in i brukarens egna skåp.

Egen tvättmaskin

- Lägg smutsig tvätt i tvättkorg.
- Tvättas direkt eller så snart som möjligt. Tvätta i lägst 60°C normalt tvättprogram, inte snabbtvätt. Bör torktumlas eller torkas i torkskåp.
- Om textilierna inte tål 60°C följ tvättråd.

Gemensam tvättstuga

Tillgång till handdesinfektion ska finnas. Ytdesinfektion används vid avtorkning av bänkar och utanpå maskiner. Viktigt att rena kläder hanteras på desinficerade bänkar.

- Transportera tvätt i upplösningssäck och använd förtvättsprogram.
- Tvättas direkt eller så snart som möjligt. Tvätta i lägst 60°C normalt tvättprogram, inte snabbtvätt. Bör torktumlas eller torkas i torkskåp.
- Om textilierna inte tål 60°C följ tvättråd.

Tvätt till cirkulationstvätt

- Tvätten läggs i en rumsbunden vattenlöslig tvättsäck. Tvättsäcken försluts i brukarens hem och läggs därefter i en gul ytterplastsäck vid uttag från rummet. Yttersäcken märks med enhetens namn innan den skickas till tvätteriet.

Avfall

Hanteras som konventionellt avfall.

Sopor som är innehåller infektiöst material läggs i soppåse på brukarens rum. Den läggs i ytterligare en soppåse vid uttag från rummet (förbandsmateriel, blöjor och handskar mm).

Disk

Använt porslin ställs direkt i diskmaskin.