

# MRSA -vårdhygieniska riktlinjer, kommunal vård och omsorg

## Syfte och ansvar

Chefer samt vård- och omsorgspersonal ansvarar för att följa vårdhygieniska riktlinjer.

## Berörd verksamhet

Alla verksamheter inom hälso- och sjukvård samt omsorg i Kalmar län.

## Riktlinje

MRSA betyder MeticillinResistent Staphylococcus aureus och är motståndskraftiga (resistenta) mot vissa antibiotika. Dessa bakterier är inte mer benägna att ge upphov till infektioner än andra Staphylococcus aureus men på grund av resistens mot flera antibiotika kan behandling vid infektioner försvåras.

## Smittvägar

Bakterierna sprids genom direkt eller indirekt kontaktsmitta. Smittspridning sker främst via förorenade händer, kläder, föremål eller utrustning.

## Riskfaktorer för smittspridning

- Omlägningskrävande sår och andra hudskador
- Eksem och psoriasis.
- Drän, PEG och stomier (undantag är PVK utan infektionstecken)
- Urinvägskateter (KAD, suprapubis, pyelostomi mm)
- Förvirring, demens

## Brukare

- Ska ha eget rum med hygienutrymme.
- Informera brukaren om vikten av god handhygien. Särskilt viktigt med god hygien vid toalettbesök.
- All omvårdnad utförs på brukarens rum.
- Sår ska vara täckta med rent förband vid vistelse i gemensamma utrymmen.
- Informera alltid mottagande enhet/sjukhus om MRSA inför överflyttningar.

## Material och hjälpmedel

- Hjälpmedel ska vara bundna till brukaren.
- Hjälpmedel rengörs och desinfekteras dagligen, punktdesinfekteras vid behov.

- Innan hjälpmedlet används av annan brukare ska det rengöras och desinfekteras på enheten. Följ direktiv ”Hjälpmedel rengöring och desinfektion”.
- Försök begränsa förråds mängd och utrustning på rummet.
- Flergångsmaterial desinfekteras i disk/spoldesinfektor. Om möjligheten saknas rekommenderas engångsmaterial alternativt patientbundet material.

## Måltider

- Måltider i gemensam matsal serveras av personalen.
- Brukaren ska inte ha tillträde till den del av köket där mat bereds.

## Besökare

- Ska tillämpa god handhygien.
- Ska inte ha tillträde till den del av köket där mat bereds.
- Får inte vistas i förråd eller ta material från förrådsagnar.
- Tillämpar basala hygienrutiner om de deltar i vårdarbetet.

## Personal

- Arbetar enligt basala hygienrutiner.
- Personal med sår, eksem eller annan hudskada ska inte vårda brukare med MRSA.

## Städning

### Punktrensning

- Utförs snarast vid spill av till exempel mat och dryck
- Torka upp spill med engångsduk.
- Rengör med mikrofiberduk lätt fuktad med vatten alternativt torkduk med allrengöringsmedel och vatten. Bearbeta ytan noggrant.

### Punktdesinfektion

- Utförs snarast efter stänk eller spill av kroppsvätskor.
- Torka upp föroreningen med engångsduk eller absorberent.
- Desinfektera med alkoholbaserat desinfektionsmedel för ytor.
- Bearbeta ytan noggrant så att den blir synligt ren.

## Städning

- Regelbunden städning och desinfektion samt slutstädning enligt direktiv ”Riktlinjer för desinfektion och städning i samband med vissa smittämnen”.
- Torr- och fuktmoppning är den städmetod som medför minsta möjliga dammuppvirvling och där redskapen är lätta att rengöra. Den metoden är att föredra framför dammsugning.
- All städutrustning är rumsbunden.

## Dammsugning

När dammsugning krävs (till exempel mattor, stoppade möbler).

- Centraldammsugare är att föredra.
- Dammsugare av typ hushållsmodell ska vara utrustad med bakteriefilter (HEPA-filter) och vara rumsbunden.
- Vid dammsugning används skyddsförkläde och handskar.
- Dammsugarpåsen får inte bli full och inte heller fuktig vilket kan leda till bakterietillväxt.

### Rengöringsfrekvens och metod för dammsugare

- Vid rengöring och påsbyte används skyddsförkläde och handskar
- Rengör HEPA-filtret enligt tillverkarens rekommendation.
- Slangen rengörs och desinfekteras med alkoholbaserat desinfektionsmedel för ytor minst 1 gång i månaden och vid synlig smuts med lämpligt rengöringsmedel och desinfektionsmedel.
- Munstycket rengörs från damm och torkas av med alkoholbaserat desinfektionsmedel för ytor efter varje användning.

### Slutstädning

Följ slutstädning enligt direktiv ”Riktlinjer för desinfektion och städning i samband med vissa smittämnen”.

- Extra viktigt att först göra en mekanisk rengöring med mikrofiberduk lätt fuktad med vatten alternativt torkduk med rengöringsmedel och vatten. Därefter desinfektera med alkoholbaserat desinfektionsmedel för ytor. Extra vikt läggs vid städning och desinfektion av hygienutrymme.
- Släng toalettpappersrullen, toaborsten och oanvänt engångsmaterial som varit på rummet när brukaren skrivs ut.
- Madrasskydd och kuddöverdrag skickas på tvätt. Madrasskärna inspekteras. Vid synlig kontaminering kasseras denna.
- Golv - fuktad mikrofibermopp alternativt rengöringsmedel och vatten.
- Hjälpmedel och utrustning rengörs och desinfekteras.

### Tvätt

All tvätt ska räknas som smittförande och ska inte samtvättas med andra brukares tvätt.

Använd plastförkläde och vid behov handskar.

Hantering av ren tvätt ska ske på bänkar desinfekterade med alkoholbaserat desinfektionsmedel för ytor.

Viktigt att ren tvätt så snart som möjligt läggs in i brukarens egna skåp.

### Egen tvättmaskin

- Lägg smutsig tvätt i tvättkorg.
- Tvätta direkt eller så snart som möjligt.
- Tvätta i lägst 60°C normalt tvättprogram, inte snabbtvätt.
- Bör torktumlas eller torkas i torkskåp.
- Om textilierna inte tål 60°C följ tvättråd.

### Gemensam tvättstuga

Tillgång till handdesinfektion ska finnas. Alkoholbaserat desinfektionsmedel för ytor används vid avtorkning av bänkar och utanpå maskiner. Viktigt att rena kläder hanteras på desinficerade bänkar.

- Transportera tvätt i upplösbar säck och använd förtvättsprogram.
- Tvättas direkt eller så snart som möjligt. Tvätta i lägst 60°C normalt tvättprogram, inte snabbtvätt.
- Bör torktumlas eller torkas i torkskåp.
- Om textilierna inte tål 60°C följ tvättråd.

### Tvätt till cirkulationstvätt

Tvätten läggs i en rumsbunden vattenlöslig tvättsäck. Tvättsäcken försluts i brukarens hem och läggs därefter i en gul ytterplastsäck vid uttag från rummet. Yttersäcken märks med enhetens namn innan den skickas till tvätteriet.

### Avfall

Avfall hanteras som konventionellt avfall. Soppåsen försluts inne i brukarens rum och läggs i ytterligare en soppåse vid uttag från rummet.

### Disk

Använt porslin ställs direkt i diskmaskin.

### Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2024-12-18	Översyn av dokument. Ny mall.	BL, P-ÅJ