

Karbapenemresistenta Acinetobakter och Pseudomonas – kommunal vård och omsorg

Brukarens medicinska omhändertagande får inte förhindras eller fördröjas på grund av misstänkt eller konstaterat bärarskap av karbapenemresistenta Acinetobakter eller Pseudomonas.

Allmänt

Acinetobacter och pseudomonas är oftast omgivningsbakterier som sällan tillhör människans normalflora. Karbapenemresistenta Acinetobacter och Pseudomonas kan bryta ner karbapenemer och är vanligen motståndskraftiga mot de flesta andra antibiotika. Bakterierna orsakar sällan infektion men kan ge sjukdom hos brukare med nedsatt immunförsvar och hos svårt sjuka brukare.

Smittvägar

Bakterierna sprids som fekal-oral smitta och genom direkt eller indirekt kontaktsmitta. Smittspridning sker främst via förorenade händer, kläder, föremål eller utrustning.

Bakterierna har stor förmåga att fastna i sjukhusmiljön och kan överleva länge i fuktig miljö, såsom handfat och duschar.

Riskfaktorer för smittspridning

- Diarré, faeces- eller urininkontinens
- Urinvägskateter (KAD, suprapubis, pyelostomi mm), RIK
- Tracheostoma, intubation, CVK, CDK, PICC-line
- Drän, PEG och stomier
- Omlägningskrävande sår
- Stort omvårdnadsbehov
- Förvirring, demens

Brukare

- Brukare ska ha eget rum med egen toalett och dusch.

- Brukare kan vistas ute på enheten så länge sår är ordentligt täckta och det inte föreligger risk för läckage från förband, katetrar, inkontinensskydd, dränage eller pågående diarré.
- All omvårdnad och undersökning utförs på brukarens rum
- Informera alltid mottagande enhet/sjukhus om karbapenemresistenta Acinetobacter och Pseudomonas inför förflyttning. Brukaren ska ha rena kläder. Sår täcks med rena förband. Rent inkontinensskydd, tömda urinpåsar och stomier.

Vårdrutiner

- Basala hygienrutiner.
- Desinfektera alltid händerna när rummet lämnas oavsett fysisk kontakt med brukare eller dennes närmiljö.
- Informera patienten om vikten av god handhygien. Särskilt viktigt med god hygien vid toalettbesök.
- Måltider i gemensam matsal bör serveras av personalen
- Brukaren bör inte ha tillträde till den del av köket där mat bereds

Material och hjälpmedel

- Hjälpmedel bör vara bundna till brukaren och rengörs och desinfekteras dagligen, punktdesinfekteras vid behov.
- Innan hjälpmedlet används till annan brukare ska det rengöras och desinfekteras två gånger. Följ rutin ”Hjälpmedel rengöring och desinfektion”
- Försök begränsa förråds mängd och utrustning på rummet.
- Oanvänt engångsmaterial på rummet kasseras då brukaren lämnar boendet.
- Flergångsmaterial desinfekteras i disk/spoldesinfektor. Om möjligheten saknas, rekommenderas engångsmaterial alternativt patientbundet material.

Besökare

- Ska tillämpa god handhygien
- Får inte vistas i förråd, ta material från förråd, förrådsvagnar
- Får inte hantera boendets livsmedel
- Tillämpar basala hygienrutiner om de deltar i vårdarbetet.

Städning, tvätt, avfall, disk

Punktrensning/desinfektion: Utförs snarast efter stänk eller spill av kroppsvätskor. Torka först upp spill med engångsduk. Viktigt med mekanisk rengöring. Därefter alkoholbaserad ytdesinfektion.

Städning: Vårdrum och hygienutrymme. Städning utförs regelbundet enligt lokal rutin eller oftare vid behov. Kontaktytor på säng, sängbord, andra kontaktytor i patientens närhet, handfat särskilt kranar, ringledningarna och toalettstol. Använd fuktad mikrofiberduk alt. rengöringsmedel och vatten. Viktigt med mekanisk rengöring. Desinfektera med alkoholbaserad ytdesinfektion dagligen.

Golv: Fuktad mikrofiberduddagg alt. rengöringsmedel och vatten utförs regelbundet enligt lokal rutin eller oftare vid behov.

Vid behov av dammsugning är centraldammsugare är att föredra. Dammsugare av typ hushållsmodell ska vara utrustad med bakteriefilter (hepafilter) och vara rumsbunden. Dammsugarpåsen får inte bli full och inte heller fuktig vilket kan leda till bakterietillväxt. Rengöring: Rengör hepafiltret enligt tillverkarens rekommendation. Slangen rengörs och desinfekteras minst 1 gång i månaden och vid synlig smuts med lämpligt rengöringsmedel och desinfektionsmedel. Munstycket rengörs från damm och torkas av med desinfektionsmedel efter varje användning.

Slutstädning: Slutstädning utförs två gånger med olika personal. Extra viktigt att först göra en mekanisk rengöring med fuktad mikrofiberduk alt. rengöringsmedel och vatten. Därefter används alkoholbaserad ytdesinfektion. Enligt samma rutin som vid vanlig städning.

Släng toalettpappersrullen, toaborsten och oanvänt engångsmaterial som varit på rummet.

Madrasskydd och kuddöverdrag skickas på tvätt i 60°C eller i högre temperatur (se tillverkarens anvisning). Madrasskärna inspekteras. Vid synlig kontaminering kasseras denna. Täcke och kuddar tvättas i minst 60°C.

Hjälpmiddel: Rengöring utförs regelbundet och vid behov. Desinfektera med alkoholbaserad ytdesinfektion dagligen. Vid slutstädning rengöras och desinfekteras hjälpmiddel två gånger med olika personal. Hjälpmiddel av textil tvättas separat från andra patienters tvätt i 60°C.

Tvätt: Tvätta textilier separat från andra patienters tvätt i 60°C eller i så hög temperatur som materialet tål. Använd plastförkläde och vid behov handskar. Hantering av ren tvätt ska ske på desinficerade bänkar. Viktigt att ren tvätt så snart som möjligt läggs in i brukarens egna skåp.

Egen tvättmaskin:

- Lägg smutsig tvätt i tvättkorg.
- Tvättas direkt eller så snart som möjligt.
- Tvätta i lägst 60°C normalt tvättprogram, inte snabbtvätt. Om textilierna inte tål 60°C följ tvättråd.
- Bör torktumlas eller torkas i torkskåp.

Gemensam tvättstuga

Tillgång till handdesinfektion ska finnas. Alkoholbaserad ytdesinfektion används för desinfektion av bänkar och utanpå maskiner. Viktigt att rena kläder hanteras på desinfekterade bänkar.

- Tvättas direkt eller så snart som möjligt. Tvätta i lägst 60°C normalt tvättprogram, inte snabbtvätt. Bör torktumlas eller torkas i torkskåp.
- Om textilierna inte tål 60°C följ tvättråd.

Tvätt till cirkulationstvätt

Konventionell tvätt.

Avfall: Konventionellt avfall

Disk: Servett, haklapp, plåster eller liknande kastas på rummet innan brickan tas ut. Porslinet diskas i diskmaskin.

Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2023-10-09	Nytt dokument.	BL, P-ÅJ