

Vårdhygieniska riktlinjer för ebola

Grunden för denna handläggning är Socialstyrelsens [Rekommendation för handläggning av misstänkta fall av Ebola.](#)

Giltighet

Tills vidare.

Målgrupp

Medarbetare, chefer/ledare och förtroendevalda inom landstinget.

Ansvarig för dokumentet

Infektionskliniken Claes Söderström och Per-Åke Jarnheimer.

Revideras och följs upp

Vid behov. Senast reviderad/granskad 2014-10-31, av Claes Söderström.

Beslutsdatum

2014-09-18

Beslutat av

Jonas Bonnedahl

Hög risk för smitta föreligger vid kontakt med infekterade kroppsvätskor, såsom blod, kräkning, avföring, urin och sädesvätska, från levande eller död människa. All personal som vårdar patienten ska följa basala hygienregler inklusive skydd mot droppsmitta.

Skyddsutrustning vid misstanke om Ebola

Vid patientnära vård och under transporter används rekommenderade skyddskläder med art.nr. och antal för minsta beställning enligt nedan:

- **Andningsskydd, Filtreringsklass FFP3 med ventil**
(art.nr. 99578, 8st)
Håller i 8 timmar eller så länge den är torr. Slängs då den tas av.
Ska inte återanvändas.
- **Andningsskydd, filtreringsklass FFP3 utan ventil**
(art.nr. 52888, 20st)
Används på patient vid misstanke om Ebola i samband med transport.
- **Visir, engångs.** (kontakta vårdhygien)
Ska täcka hela ansiktet.
- **Vätsketät operationsrock med mudd, engångs**
(art.nr. 56732, 24st)
Används som skyddsrock.
- **Stövlar alternativt stövelskydd** (kontakta vårdhygien)
- **Täckande operationshuva** (art.nr. 504337, 40st)
Ska hänga fritt utanför rocken.
- **Sterila handskar, 2 par parförpackade biogelhandskar** (25st)
storlek 6,5: art.nr. 18263
storlek 7,0: art.nr. 18453
storlek 7,5: art.nr. 18262
storlek 8,0: art.nr. 18454
storlek 8,5: art.nr. 18455
- **Plastförkläde engångs plast med ärm, 90x120 cm blå**
(art.nr. 54831, 20st)
Används över operationsrocken.
- **Virkon 1 %**, (art.nr. 29225, 1L)
Används för desinfektion av ytor.
- **Torkduk** (art.nr. 49543, 90st)
Används vid desinfektion.

Påklädning av skyddsutrustning vid misstänkt Ebola

Arbeta två personer tillsammans och hjälp varandra med påklädning.

1. Vanlig arbetsklädsel; bussarong och arbetsbyxor.
2. Strumpor.
3. Stövlar eller stövelskydd. Desinfektera händerna efter.
4. Andningsskydd (se till att det sluter tätt kring näsa och mun).
5. Sterila handskar.
6. Operationsrock.
7. Operationshuva (hänga fritt utanpå operationsrocken)
8. Visir.
9. Plastförkläde.
10. Sterila handskar. Handskkragen ska vara ovanpå rockens ärm

Avklädning av skyddsutrustning vid misstänkt Ebola

Avklädning ska alltid göras två personer tillsammans men hjälp inte varandra.

En klär av sig och den andra observerar eventuella misstag.

All utrustning kasseras i behållare avsedda för smittförande avfall.

Avklädning påbörjas inne i patientrummet:

1. Plastförklädet tas av.
2. Yttre paret sterila handskar tas av.
3. Ta av visiret och kasta.

Fortsatt avklädning sker i annat slussat rum. Detta rum delas in i ren och smutsig del. Behåll inre paret sterila handskarna på.

4. Ta av operationshuvan och kasta.
5. Lossa skyddsrockens snörning.
6. Dra av skyddsrocken så den hamnar ut och in och kasta.
7. Avlägsna skoskydden på den smutsiga sidan av slussen, kasta dessa och gå över till den rena sidan.
8. Ta av de sterila handskarna och kasta.
9. Desinfektera händerna.
10. Ta av andningsskyddet och kasta.
11. Ny handdesinfektion.

Vårdrum

Patient undersöks och vårdas på slussat rum på Infektionskliniken.
Antalet personer som vårdar patienten ska vara så få som möjligt. Lista upprättas på de personer som deltar i vården.
Gravid personal ska inte vårda patient med misstänkt Ebola.
Arbeta alltid två personer tillsammans.

Ambulanstransport

Patient med risk för Ebola som via telefon uppmanats att infinna sig på infektionsklinik för vård, rekommenderas i första hand ambulanstransport till sjukhuset. Användande av allmänna kommunikationsmedel och taxi är synnerligen olämpligt. Även transport av patient från vårdcentral eller akutmottagning till sjukhus med infektionsklinik sker i ambulans. En ambulans utrustad för transport av patient vid misstänkt Ebola utgår från ambulansstationen i Oskarshamn.

Under transporten bör patienten alltid bära andningsskydd utan ventil (FFP3). I ambulansen stängs luckan mellan förarhytt och vårdutrymme, eventuella öppningar eller hål i fönstret tätas med tejp. All utrustning, även löst sittande föremål och skåp i vårdutrymmet, ska täckas med plast för att förhindra kontaminering och underlätta sanering efter avslutad transport. Silvertejp används för att fästa plasten.

Efter avslutad transport tas ambulansen ur drift och förseglas i väntan på desinfektion. Kontakta högisoleringsenheten i Linköping för information om hur desinfektionen ska utföras.

Rengöring, desinfektion och avfall

Vårdpersonalen utför den dagliga städningen iklädd skyddsutrustning enligt ovan.

Allt engångsmaterial slängs direkt i behållare för smittförande avfall efter användning.

Punktdesinfektion med Virkon 1 %. Slutstädning av vådrummet sker efter kontakt med högisoleringsenheten i Linköping. Till dess rummet rengjorts och desinfekterat ska det förseglas. Ta gärna kontakt med smittskydd och vårdhygien.