

## Mycoplasma pneumoniae - vårdhygienisk riktlinje

### Syfte och ansvar

Chefer och vårdpersonal ansvarar för att följa en likartad handläggning vid misstänkt eller konstaterad smitta.

### Berörd verksamhet

Alla verksamheter inom hälso- och sjukvård i Region Kalmar län

### Riktlinje

Mykoplasmainfektion orsakas av bakterien *Mycoplasma pneumoniae* som kan ge luftvägssjukdom och ibland lunginflammation. Heshet kan vara ett tidigt symptom. Hostan är ofta torr, retande och kan hålla på i ett par veckor. Vanligt förekommande är även huvudvärk, muskelvärk och feber. Alla åldrar kan drabbas men lunginflammation ses oftast hos ungdomar och yngre vuxna. Antibiotikabehandling kan bli aktuell vid lunginflammation.

### Smittspridning

Smittspridning sker via kontaktsmitta och droppsmitta. Smittsamheten är hög vid nära kontakt och avsaknad av immunitet. Smittspridningen sker oftast inom familjen. Vanligt är att flera familjemedlemmar insjuknar efter varandra med någon eller några veckors mellanrum. Större utbrott är ovanligt i vårdmiljö. Inkubationstiden är 9 dagar till 3 veckor.

### Smittfrihet

Smittsamhetsperioden längd varierar. Oklart hur smittsamheten påverkas av antibiotikabehandling.

### Var ska patienten vårdas

- Vårdas isolerad på eget rum med hygienutrymme och stängd dörr.
- Uppmana patienten att hosta och nysa i engångsnäsduk som läggs direkt i en plastpåse.

### Vårdrutiner

- Basala hygienrutiner.
- Munskydd IIR och visir vid patientnära vård.

### Personal

Personal som exponerats kan arbeta som vanligt, men ska vara uppmärksam på om symptom uppkommer och då avbryta arbetet.

### Transport utanför sjukhus

Patient med smittsam luftvägsinfektion bör inte samtransporteras med annan patient.

## Städning, tvätt, avfall, disk

**Punktdesinfektion:** Torka först upp spill. Därefter alkoholbaserat desinfektionsmedel för ytor med rengörande effekt.

**Daglig städning:** Vårdrum och hygienutrymme. Kontaktytor på säng, sängbord, andra kontaktytor i patientens närhet städas med mikrofiberduk fuktad med vatten. Vid kraftigare nedsmutsning används torkduk med rengöringsmedel och vatten. Viktigt med mekanisk rengöring. Desinfektera med alkoholbaserat desinfektionsmedel för ytor med rengörande effekt.

**Golv:** Mikrofibermopp fuktad med vatten. Vid kraftigare nedsmutsning används mopp med rengöringsmedel och vatten.

**Slutstädning:** Samma rutin som vid daglig städning.

**Hjälpmedel:** Rengörs och desinfekteras som vid daglig städning.

**Tvätt:** Konventionell hantering.

**Avfall:** Konventionellt avfall.

**Disk:** Brickan kan tas med in till patienten vid måltid. Efter avslutad måltid ska vårdpersonalen hämta brickan från salen. Servett, haklapp, plåster eller liknande kastas på rummet innan brickan tas ut och ställs direkt i avsedd brickställning för disk. Porslinet diskas i diskmaskin.

## Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2024-10-30	Riktlinjen upprättas	PÅJ, EHL