

## Legionella i vattensystem – förebyggande åtgärder

Legionella är en bakterie som förekommer naturligt i sötvatten och kan framförallt via aerosol förorsaka allvarlig lunginflammation (Legionärssjuka). Vattensystem på sjukhus är ofta koloniserade med bakterien. Legionella tillväxer bäst i stillastående vatten mellan +20°C - +45°C.

För att undvika bakterietillväxt krävs ett bra flöde i vattensystemets alla delar. Vid samtliga tappställen i patientutrymmen ska temperaturen nå upp till minst 50°C efter 1 minuts spolning. Kallvattentemperaturen ska inte överstiga 20°C efter 1 minuts genomspolning. Tappställen som används minst 1 gång per vecka behöver inte genomspolas.

Åtgärder för tappställen som används mindre än en gång per vecka samt efter stängning >1 vecka. Dokumenteras i protokoll:

- Tappställen spolas en gång i veckan, både varm och kallvatten i minst 2 minuter (maximal kranöppning inte nödvändig)
- Spol- och diskdesinfektorer körs utan gods enligt standardprogram en gång per vecka
- Toaletter spolas en gång per vecka
- Kaffemaskiner – en gång per vecka

Duschslang, duschhuvud och duschstril byts en gång per år. Dokumenteras i protokoll.

Bubbelbad, luftfuktare, ismaskiner, vattenautomater till patienter bör inte förekomma i vårdmiljö, se vårdhandboken.

### Ögonduschar

Fast anslutna ögonduschar rekommenderas inte.

### Patientvård

Sterilt vatten används alltid till befuktning vid syrgasbehandling.

### Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2016-12-20	Dokument upprättas	PÅJ
2021-06-23	Byte riktlinjemall	EA, BL
2024-11-27	Granskad	BL