

Allmänt

Vägglusen (*Cimex Lectularius*) är stor som en äppelkärna, 4-5 mm. Honan lägger 1-5 ägg om dagen. När vägglusen kläcks efter 1-2 veckor kan den börja suga blod direkt och det gör den under natten från sovande människor. Sticket kan utlösa en allergisk reaktion med klåda, svullnad och rodnad. Reaktionen kan komma flera dagar efter själva sticket. Tecken på vägglöss kan vara bitt på kroppen, små runda blodfläckar på lakan och knappålsstora svarta prickar där den lever. Utslagen är upphöjda, svullna och röda med en mörkare färg i mitten. Utslagen kan uppstå överallt på kroppen men är ofta hopklumpade, i sicksackmönster eller i rader längs blodkärlen.

Smittvägar

En tom vägglus är genomskinlig och blir rödbrun när den sugit blod. I brist på föda kan den gå i dvala i upp till ett år. Då är den inte tjockare än ett kreditkort och är svår att upptäcka. Under dagtid gömmer sig vägglössen i sängar, soffor, golvlister, gardiner, rullstolar, väskor och skor.

Vägglusen kan följa med hem i bagage eller i begagnade möbler och kan sedan spridas vidare. En vägglus kan inte hoppa eller flyga utan förflyttar sig krypande. Den orsakar ingen spridning av smitta.

Vårdrutiner

Vid stark misstanke eller vetskap om att en person har vägglöss i hemmet ska följande åtgärder vidtas då denne har personlig kontakt med sjukvården:

- Arbeta utifrån basala hygienrutiner
- Alla tillhörigheter som personen har med sig som väska, ytterkläder eller annat ska läggas i platsäck som försluts. Personen i sig själv utgör ingen eller mycket liten risk för att sprida vägglöss och kan därför samvårdas med andra
- Vid inläggning på sjukhus bör personen få rena kläder. De egna kläderna läggs i plastpåse som försluts

Vid hembesök bör medhavd väska eller annan utrustning inte placeras i sängen. Placera det gärna i en plastpåse under besöket.

Städning, tvätt, avfall, disk

Punktdeinfektion Ytdeinfektion

Daglig städning Toalett och tagytor - fuktad mikrofiberduk alt. rengöringsmedel och vatten därefter ytdeinfektion.
Golv- fuktad mikrofibermopp alt. rengöringsmedel och vatten.

Slutstädning	Vanlig slutstädning Fuktad mikrofiberduk alternativt allrengöring och vatten. Ytdesinfektionsmedel på tagytor. Golv - fuktad mikrofibermopp alt. rengöringsmedel och vatten.
Tvätt	Konventionell tvätt
Avfall	Konventionellt avfall
Disk	Konventionell disk

Läs mer: [Anticimex - vägglöss](#)