



**Till dig som tackat nej till en  
munhälsobedömning**

# Munhälsobedömning

---

DU SOM HAR N-KORT OCH RÄTT TILL NÖDVÄNDIG TANDVÅRD FÅR VARJE ÅR ETT ERBJUDANDE OM EN AVGIFTSFRI MUNHÄLSOBEDÖMNING.

## **Avgiftsfritt besök hemma**

Har du tackat ja till munhälsobedömning kommer en tandhygienist hem till dig en gång om året och undersöker din mun och dina tänder. Det är en enkel undersökning som görs med hjälp av munspegel och ficklampa. Besöket hemma hos dig kostar inget.

Det ersätter inte de vanliga besöken på tandläkarmottagningen men tandhygienisten kan bedöma vilken typ av tandvård du behöver.

Du får också råd och instruktioner om hur du bäst sköter om dina tänder och eventuella proteser. Råden får du nedskrivna på ett munvårdskort som du får behålla.

Det är också bra att omvårdnadspersonal eller närstående finns med när tandhygienisten gör munhälsobedömningen så den som vårdar dig lättare kan hjälpa dig i din vardag.

## **Nej tack till ett avgiftsfritt besök hemma**

Har du tackat nej till en munhälsobedömning har du all rätt att ändra dig.

För att registrera dig för en munhälsobedömning kan du göra på något av följande sätt –

- **Ringa** – 010-358 41 81 – telefontid: 10-12 måndag till fredag
- **Skriva** – Beställarsektionen Tandvård, Box 601, 391 26 KALMAR
- **Skicka e-post** – [bestallartandvarden@regionkalmar.se](mailto:bestallartandvarden@regionkalmar.se)

Vid all kontakt med Beställarsektionen Tandvård behövs namn och personnummer alternativt N-kortets nummer.