

Stödfrågor vid undersökning av patienter med extrem tandvårdsrädsla

Syfte

Rutinen ska vara till stöd för tandläkare inom allmäntandvården för att bedöma om en patient med extrem tandvårdsrädsla ska kunna erbjudas behandling inom S10 – Behandling vid extrem tandvårdsrädsla.

Berörd verksamhet

Samtliga allmäntandvårdskliniker.

Ansvar

Tandläkare inom allmäntandvården.

Stödfrågor vid undersökning inför eventuell behandling inom S10

Bedöm om patienten har svår tandvårdsrädsla enligt de kriterier som anges i *Regler och riktlinjer för vuxentandvård i Region Kalmar län*.

Ställ alltid öppna, icke-dömande och empatiska frågor. Målet ska alltid vara att skapa trygghet för patienten. Patienten ska känna sig hörd och förstådd. Låt patienten berätta på sitt eget sätt och i sin egen takt.

För att få en detaljerad bild av patientens tandvårdsrädsla kan exempelvis följande frågor vara till hjälp vid undersökningen och bedömningen av om patienten är en lämplig kandidat för behandling inom S10.

- Vad är det som du upplever som obehagligt vid tandvårdsbesök? Beskriv.
- Finns det några särskilda situationer eller moment under tandvårdsbesök som du upplever som extra obehagliga? Beskriv.
- Har du några tidigare negativa upplevelser inom tandvården som bidrar till din rädsla? Beskriv.
- Brukar du ha tandvärk? Vad gör du då? Om du söker tandvård akut, hur fungerar det att genomföra behandlingen då?
- Har du någon tidigare erfarenhet av tandvårdsbesök som du upplevde som positiv och bra? Beskriv vad som var positivt.
- Har du provat andra behandlingsalternativ i samband med tandvård (exempelvis lustgas, annan sedering, narkos, KBT)? Hur tyckte du att det fungerade?
- Hur kändes det innan du skulle komma hit idag?
- Hur känns det just nu när vi sitter och pratar?

Fortsätt handläggningen enligt *Riktlinje gällande tandvårdsfobi* om patienten:

- uppfyller de kriterier som Beställarsektionen Tandvård har
- bedöms vara motiverad till KBT
- av dig som tandläkare anses vara lämplig för behandling inom S10

Relaterade dokument

Se följande dokument på vardgivare.regionkalmar.se:

- Regler och riktlinjer för vuxentandvård i Region Kalmar län, se sida 36 om Behandling av extrem tandvårdsrädsla.
- Riktlinje gällande tandvårdsfobi

Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av