

Riktlinje gällande behandling för personer med tandvårdsfobi

Syfte

Riktlinjen beskriver hur omhändertagandet av patienter med svår tandvårdsfobi som har rätt till särskilt tandvårdsstöd inom led i en sjukdomsbehandling under en kortare tid grupp (S10) ska ske.

Berörd verksamhet

Tandvård i samverkan med Vårdval Psykisk hälsa (som har detta som ett tilläggsuppdrag), primärvården Kalmar län och Regionstab Samordning hälso- och sjukvård, Beställarsektion.

Ansvar

Tandvårdskliniker och enheter inom, Vårdval Psykisk hälsa primärvård i Kalmar län, som har detta som tilläggsuppdrag har ansvar enligt nedan. Tandläkare behöver i sin tandvårdsbehandling alltid förhålla sig till särskilda riktlinjer gällande S10 som finns på [Regionens tandvårdsstöd - För vårdgivare Region Kalmar län](#)

Omhändertagande

1. Tandläkare bedömer tandvårdsfobi och tandvårdsbehov, patienten står själv för undersökningsavgiften enligt tandläkarmottagningens taxa.
2. Om tandläkaren gör bedömningen att det rör sig om en S10 ska patienten informeras om möjligheten till behandling för sin fobi genom S10. För mer information om S10 se [Regionens tandvårdsstöd - För vårdgivare Region Kalmar län](#). Tandläkaren skickar sedan pappersremiss märkt med "Tandvårdsfobi" till adresser som återges i Bilaga 1.
3. Behandlare som arbetar i psykisk hälsa (leg. psykolog/leg. psykoterapeut) bedömer patienten. Om patienten uppfyller villkoren för tandvårdsfobi ska kontrakt signeras. Kontraktet finns på [Regionens tandvårdsstöd - För vårdgivare Region Kalmar län](#). Behandlare i psykisk hälsa skickar sedan remissvar (via papper) till tandläkaren med kopia på kontraktet. Denna behandlingsserie inom S10 kan endast godkännas en gång per patient. Om behandlingen ej bedöms vara tillämplig för patienten inom S10 ansvarar behandlaren för att informera patient och ansvarig tandläkare samt lotsa patienten till rätt vårdnivå.
4. Tandläkaren ansöker om S10 hos Regionstab Samordning hälso- och sjukvård, Beställarsektion via C-takt – adress i C-takt: *Beställarenheten för tandvård Kalmar*. Det är viktigt att kontraktet och remissvar från behandlare i psykisk hälsa bifogas.

5. Om Regionstab Samordning hälso- och sjukvård, Beställarsektion avslår S10-ansökan ansvarar tandläkaren för att informera patienten. Om S10-ansökan godkänns ansvarar tandläkaren för att skicka en remiss (via papper) för behandling till Psykisk hälsa, primärvården. I remissen ska det framgå hur länge beslutet gäller.
6. Patienten är berättigad till KBT-behandling för sin fobi finansierad genom S10 (max 9 besök varav det första ska vara en bedömning), i behandlingen ingår även exponeringsbesök. Det sista besöket ska innehålla en utvärdering.
7. Vid två (2) uteblivanden eller sent återbud bryts kontraktet och regionen ersätter inte längre behandlingen. Behandlare i psykisk hälsa ansvarar i detta fall för att meddela remitterande tandläkare att behandling är avslutad. Remitterande tandläkare ansvarar sedan för att meddela Regionstab Samordning hälso- och sjukvård, Beställarsektion via C-takt att behandlingen är avslutad. Regionstab Samordning hälso- och sjukvård, Beställarsektion meddelar patienten att behandling upphört.

Enheter inom Vårdval Psykisk hälsa primärvård i Kalmar län kan ansöka om ersättning för uteblivet besök genom att skicka en fil som innehåller FHB-nummer, vårdgivare (primärvård psykisk hälsa), besöksdatum och typ av besök (besök/exponeringsbesök) till Bestallartandvarden@regionkalmar.se

Uteblivet besök ersätts med: 300 kr.

Uteblivet exponeringsbesök ersätts med hälften av kostnaden.

Tandvården fakturerar patienten för uteblivande.

Definition sent återbud:

Ett sent återbud är ett återbud som ges samma dag som besöket ska ske. Giltig anledning är egen sjukdom eller sjukdom i familjen.

Vilka återbud som ska rapporteras till Beställarsektionen:

1. Sena återbud eller uteblivande utan giltig anledning (märks sent åb ogill).
 - a. Ersättning betalas ut till enheten inom Vårdval Psykisk hälsa primärvård i Kalmar län inom psykisk hälsa upp till två (2) gånger och notering görs för patient. Efter två (2) tillfällen sägs kontraktet upp.
2. Sena återbud eller uteblivande med giltig anledning (märks sent åb gill).
 - a. Ersättning betalas ut till enheten inom Vårdval Psykisk hälsa primärvård i Kalmar län men ingen notering görs för patient. Även om det inte står i patientens kontrakt accepterar Beställarsektionen att frånvaro p.g.a. sjukdom är en giltig anledning som inte påverkar patientens kontrakt.

Registreringsanvisningar:

Kategori	Registreringskrav	Kommentar
Bedömning/KBT-behandling	Kontakttyp: fysiska besök eller digitalt besök som motsvarar ett fysiskt besök	Diagnoskod: F40.2
Exponeringsbesök	Kontakttyp: Besök på annan plats	Åtgärdskod: DU011 Besöket ska vara på tandvårdsklinik.

Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2025-06-19	Dokumentet skapat	Nathalie Persson, samordnare för beställd vård
2025-07-07	Ändring av text gällande uteblivande Tillägg - adress till C-takt Ändring från e-post till adress gällande ansökning om ersättning för uteblivande	Camilla Olsson-Widén, handläggare
2025-07-30	Tillägg definition sent återbud	Nathalie Persson, samordnare för beställd vård
2025-08-20	Korrigerig av definitioner och ordval	Nathalie Persson, samordnare för beställd vård