

Riktlinje gällande personer med tandvårdsfobi

Syfte

Riktlinjen beskriver hur omhändertagandet av patienter med svår tandvårdsfobi som har rätt till särskilt tandvårdsstöd inom led i en sjukdomsbehandling under en kortare tid grupp (S10) ska ske.

Berörd verksamhet

Beställarsektion Tandvård i samverkan med Vårdval Psykisk hälsa, primärvården Kalmar län.

Ansvar

Regionstab Samordning hälso- och sjukvård, Beställarsektion ansvarar för att hålla denna riktlinje uppdaterad.

Tandvårdskliniker och enheter inom Vårdval Psykisk hälsa, primärvården Kalmar län som har detta som tilläggsuppdrag har ansvar i enlighet med nedan. Tandläkare behöver i sin tandvårdsbehandling alltid förhålla sig till särskilda riktlinjer gällande S10 som finns på [Regionens tandvårdsstöd - För vårdgivare Region Kalmar län](#)

Omhändertagande

1. Tandläkare bedömer tandvårdsfobi och tandvårdsbehov, patienten står själv för undersökningsavgiften enligt tandläkarmottagningens taxa.
2. Om tandläkaren gör bedömningen att det rör sig om en S10 ska patienten informeras om möjligheten till behandling för sin fobi genom S10. För mer information om S10 se [Regionens tandvårdsstöd - För vårdgivare Region Kalmar län](#). Tandläkaren skickar sedan pappersremiss märkt med "Tandvårdsfobi" till:

Psykisk hälsa, primärvården

Skeppsbrogatan 47
392 31 Kalmar
Postfack plan 3

3. Behandlare som arbetar i psykisk hälsa bedömer patienten. Om patienten uppfyller villkoren för tandvårdsfobi ska kontrakt signeras. Kontraktet finns på [Regionens tandvårdsstöd - För vårdgivare Region Kalmar län](#). Behandlare i psykisk hälsa skickar sedan remissvar (via papper) till tandläkaren med kopia på kontraktet. Denna behandlingsserie inom S10 kan endast godkännas en gång per patient. Om patient inte upplevs kunna fullgöra behandlingen utan behöver psykiatrisk vård så ska behandlare i psykisk hälsa tillse att patienten blir remitterad till psykiatri. I de fall bedömningen

innebär att patienten inte är lämplig för behandling inom S10 så ansvarar psykolog för att informera patient och ansvarig tandläkare.

4. Tandläkaren ansöker om S10 hos Region Kalmar läns Beställarsektion via C-takt, viktigt att kontraktet och remissvar från behandlare i psykisk hälsa bifogas.
5. Om Region Kalmar läns Beställarsektion avslår S10-ansökan ansvarar tandläkaren för att informera patienten. Om S10-ansökan godkänns ansvarar tandläkaren för att skicka en remiss (via papper) för behandling till Psykisk hälsa, primärvården. I remissen ska det framgå hur länge beslutet gäller.
6. Behandlare i psykisk hälsa är sedan berättigad till KBT-behandling för sin fobi finansierad genom S10 (max 9 besök varav det första ska vara en bedömning). Det sista besöket ska innehålla en utvärdering. Om patient inte upplevs kunna fullgöra behandlingen utan behöver psykiatrisk vård så ska Psykisk hälsa, primärvården tillse att patienten blir remitterad till psykiatri. I dessa fall ansvarar psykolog för att informera patient och ansvarig tandläkare.
7. Om patient uteblir mer än två gånger upphör behandlingen. Behandlare i psykisk hälsa ansvarar i detta fall för att meddela remitterande tandläkare att behandling är avslutad. Remitterande tandläkare ansvarar sedan för att meddela Region Kalmar läns Beställarsektion via C-takt att behandlingen är avslutad. Beställarsektionen meddelar patienten om att behandling upphört.

Behandlare i psykisk hälsa kan ansöka om ersättning för uteblivet besök genom att skicka redovisning till:

Regionstab Samordning hälso- och sjukvård/Beställarsektionen
Box 601
391 26 KALMAR

Uteblivet besök ersätts med: 300 kr.

8. Uteblivet exponeringsbesök hos behandlare i psykisk hälsa måste redovisas separat och ersätts då med hälften av kostnaden. Tandvården fakturerar patienten uteblivandeavgift.

9. Registreringsanvisningar:

Kategori	Registreringskrav	Kommentar
Bedömning/KBT-behandling	Kontakttyp: fysiska besök eller digitalt besök som motsvarar ett fysiskt besök	Diagnoskod: F40.2
Exponeringsbesök	Kontakttyp: Besök på annan plats	Åtgärdskod: DU011 Besöket ska vara på tandvårdsklinik.

Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2026-06-19	Dokumentet skapat	Nathalie Persson, samordnare för beställd vård