



Nödvändig tandvård och avgiftsfri munhälsobedömning

Hjälp till tandvård

DEN SOM HAR ETT STORT BEHOV AV PERSONLIG OMVÅRDNAD VARJE DAG HAR RÄTT TILL ETT SÄRSKILT TANDVÅRDSSTÖD.

Särskilt tandvårdsstöd består av två delar:

- Nödvändig tandvård
- Munhälsobedömning

Tandvård för ett friskare, tryggare och rikare liv

Nödvändig tandvård (N-tandvård) får du för att kunna behålla en god munhälsa, kunna tugga och äta utan större problem och för att slippa smärta. Också förebyggande tandvård räknas in, men behovet kan se olika ut och bedöms från person till person.

Olika mediciner och ålder kan göra att mängden av saliv minskar. Det i sin tur bidrar till att det är svårare att hålla tänder och munhåla friska.

Vem kan få nödvändig tandvård?

Du som bor i särskilt boende eller har hjälp av anhörig eller hemtjänst flera gånger per dag med den personliga omvårdnaden. Samma rätt har även personer som omfattas av LSS (lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade) samt psykiskt långtidssjuka. Gällande personer som omfattas av LSS krävs en eller flera pågående insatser. Skulle detta inte förekomma bedöms dessa personer utifrån det varaktiga behovet av omfattande vård- och omsorgsinsatser som krävs för de angivna ovan.

Den nödvändiga tandvården du får, ska i första hand hjälpa dig att hålla dig fri från smärta och obehag. Det är tandläkare eller tandhygienist inom antingen Folktandvården eller en privat tandläkarmottagning som kan ge nödvändig tandvård. Du får själv välja mottagning.

Exempel på vad som kan ingå i den nödvändiga tandvården:

- En undersökning per år
- Förebyggande tandvård
- Hjälp med avtagbara proteser
- Behandlingar som lagning, rotfyllning och utdragning av tänder

Hur mycket kostar tandvården?

När du blivit beviljad nödvändig tandvård och erhållit ett N-kort betalar du samma avgift som gäller för övrig öppen hälso- och sjukvård. Du får räkna ihop tandvårdsbesök och besök på läkarmottagning inom ramen för högkostnadsskyddet. Avgifterna regleras elektroniskt och när beloppsgränsen för frikort nåtts registreras ett frikort.

Munhälsobedömning

DU SOM HAR N-KORT OCH RÄTT TILL NÖDVÄNDIG TANDVÅRD FÅR VARJE ÅR ETT ERBJUDANDE OM EN AVGIFTSFRI MUNHÄLSOBEDÖMNING.

Avgiftsfritt besök hemma

Har du tackat ja till munhälsobedömning kommer en tandhygienist hem till dig en gång om året och undersöker din mun och dina tänder. Det är en enkel undersökning som görs med hjälp av munspegel och ficklampa. Besöket hemma hos dig kostar inget.

Det ersätter inte de vanliga besöken på tandläkarmottagningen men tandhygienisten kan bedöma vilken typ av tandvård du behöver.

Du får också råd och instruktioner om hur du bäst sköter om dina tänder och eventuella proteser. Råden får du nedskrivna på ett munvårdskort som du får behålla.

Det är också bra att omvårdnadspersonal eller närstående finns med när tandhygienisten gör munhälsobedömningen så den som vårdar dig lättare kan hjälpa dig i din vardag.

Den som har tackat nej till en munhälsobedömning har alltid rätt att ångra sig.

Utbildning

Folktandvårdens folkhälsoklinik erbjuder också gratis munvårdsutbildning till de personer som hjälper dig.

Här finns mer information om munvårdsutbildningarna.

[Munvårdsutbildning för vård och omsorgspersonal - Vårdgivare Region Kalmar län](#)

Munhälsobedömning

Önskar du den avgiftsfria munhälsobedömningen går det bra att kontakta *Beställarenheten för tandvård* genom att antingen skriva, skicka e-post eller ringa.

Adressen är:

Beställarenheten för tandvård
Box 601
391 26 KALMAR

E-post:

bestallartandvarden@regionkalmar.se

Telefonnummer:

010-358 41 81