

Tandborstning i förskolan

Syfte

Skapa goda vanor tillsammans för barnens tandhälsa nu och för framtiden.

Omfattning

Folkhälsokliniken i samarbete med förskolorna utför rutinen.

Ansvar

Odontologiskt ansvarig pedodontist Folktandvården i Region Kalmar län.

Folkhälsoklinikens chef ansvarar för utförandet enligt rutin.

Rutin

Bakgrund

- Förskoleperioden är den mest kariesaktiva perioden i en människas liv.
- Tandhälsan hos skolbarn och ungdomar i Sverige är god, så även i Kalmar län. Tyvärr finns en allvarlig och negativ utveckling när det gäller små barn. Flera studier visar att redan vid tre års ålder har många av barnen kariesskador i sina tänder. Cirka 10 procent av förskolebarnen har mycket omfattande vårdbehov i Kalmar län.
- Fluorid tandkräm är vårt viktigaste kariesförebyggande hjälpmedel.
- Fluorid innehållande preventionsprogram har en kariesförebyggande effekt hos barn och ungdomar.
- Eftersom goda tandvårdsvanor grundläggs i förskoleåldern indikerar kariesförekomst i mjölktaandsbittet en sämre prognos för såväl munhälsa som allmän hälsa senare i barndoms- och ungdomsåren.
- WHO har ställt upp olika mål för barns tandhälsa i Europa. Målet för 6-åringar år 2020 var att 80 procent skulle vara helt kariesfria. Det målet är uppnått i region Kalmar län för sexåringar generellt, men vi har stora skillnader i tandhälsan mellan kommuner och det visar tydligt på en ojämlig tandhälsa som kan förebyggas via hälsofrämjande insatser såsom tandborstning i förskolan.
- År 2022 är 81 procent av sexåringarna kariesfria i Kalmar län vilket är bättre än föregående år. Tandborstning i förskolan kan vara en bidragande orsak till denna positiva utveckling.

Rutin förskolan

- Folktandvården tillhandahåller tandborstar, fluorid tandkräm och hygienställ.
- Förskolan skapar en rutin för tandborstning på sin avdelning.
- Pedagogerna tvättar sina händer och ger sedan barnen sin permanent nammmärkta tandborste från hygienstället och en klick fluorid tandkräm till varje barn motsvarande barnets lillfingernagel från en tallrik.
- Tandborstning i grupp sittandes runt ett bord tillsammans med en vuxen. Barnen borstar själva och ska inte skölja efteråt.
- Tandborstarna sköljs av en och en av pedagogen och sätts tillbaka i hygienstället.
- Lufttorkning i hygienställena, som förvaras utom räckhåll för barnen.
- Tandborstarna byts ut regelbundet dvs. minst varannan månad eller vid behov.

Hygienråd

- Tandborstar förvaras märkta, åtskilda och oåtkomliga för barn. Hygienstället ska stå på en damm- och stänkfri plats.
- Vid infektionsutbrott (då fler insjuknar än man normalt förväntar sig), till exempel i magsjuka eller streptokockinfektion eller pågående smittspridning, görs uppehåll i tandborstningen och gamla tandborstar slängs. Hygienställena diskas i diskmaskin innan nya tandborstar sätts i dem.
- Hygienställ diskas varje vecka i diskmaskinen. När hygienstället diskas, tänk på att under tiden förvara tandborstarna separerade och på ett rent underlag.
- Det är viktigt att hygienrutinerna följs för att undvika eventuell smittrisk.
- Rådgör med smittskyddet vid känd blodsmitta i barngruppen.

Tandborstar, tandkräm och hygienställ

- Beställ tandborstar, tandkräm och hygienställ av kontaktpersonen ni fått tilldelad från folktandvården.

Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av