



Nu borstar barnen sina tänder på förskolan

Vi på folktandvården samarbetar med ditt barns förskola genom tandborstning i förskolan. Det betyder att vi skapar goda vanor tillsammans genom ett extra tandborst- och fluorid tillfälle i förskolan samtidigt som vi bidrar till friskare munnar hos barnen.

Barnen får borsta sina tänder själva, så det är ingen regelrätt tandborstning och ersätter därför inte tandborstningen hemma. Föräldraansvaret att borsta tänderna hemma två gånger om dagen är en fortsatt viktig god vana, men vi vet att insatser på flera fronter ofta är bättre än enskilda. Våra gemensamma insatser: hemmets, barnhälsovårdens, folktandvårdens och förskolans är av stort värde för barnens munhälsa. Tillsammans kan vi hjälpa dem till goda vanor som varar livet ut!

Hur fungerar tandborstning i förskolan?
Kolla in vår informationsfilm genom att scanna QR-koden:



Är det knepigt med tandborstningen hemma? På 1177.se finns ett bildspel med tips på hur ni kan göra tandborstningen enklare och roligare.

Till exempel kan ni borsta till folktandvårdens egna app Rocka munnen, som både innehåller en timer för tandborstningen samt spel för olika åldrar. Den är gratis och går att ladda ner där appar finns.

Med vänlig hälsning

