

## Rutiner för debitering av olika bettskenor inom Vårdval Tandvård Region Kalmar län

### Syfte

Att beskriva rutiner för beslut när ersättning för utförande av olika bettskenor kan utgå i enlighet med bilaga 2.1: Ersättning för allmäntandvård till barn, ungdomar och unga vuxna 3-23 år.

### Omfattning

Rutinen gäller för tandvårdspersonal i Folk tandvården i Kalmar län samt tandvårdspersonal inom privat tandvård, som har avtal med Region Kalmar län.

### Ansvar

Regionsstaben, Samordning hälso- och sjukvård har ansvar för att vid behov se över och uppdatera dessa rutiner. Regionstaben, Samordning hälso- och sjukvård ansvarar även för att berörd personal informeras om dessa rutiner.

## 1. Bakgrund

Detta dokument beskriver hållpunkter för när behandling med bettskena kan debiteras inom ramen för barn- och ungdomstandvården inom Region Kalmar län. Dokumentet är således inte ett riktlinje- eller policydokument utan har kommit till p.g.a. önskemål om klargörande från berörda kliniker som arbetar med barn- och ungdomstandvård.

I ersättningsbilaga 2:1: Ersättning för allmäntandvård till barn, ungdomar och unga vuxna 3-23 beskrivs att ersättning för s.k. fast och mjuk bettskena kan debiteras separat.

Med fast bettskena avses en individuellt framställd bettskena i akrylat vanligtvis anpassad för användning i överkäken. I undantagsfall kan en sådan skena istället utföras för användning i underkäken. Indikationen för att utföra bettskena inom ramen för barn- och ungdomstandvården är vanligtvis ”bruxism” med åtföljande slitage på tänderna. I vissa fall kan indikationen även vara att åtgärda besvär från käkleder och tuggmuskler. En sådan fast bettskena framställs av en tandtekniker efter ett individuellt avtryck i alginat. Vårdgivaren skall efter anmodan kunna uppvisa den tandtekniska fakturan. Mjuk bettskena framställs på liknande sätt men i mjukplast. Den används i bettfysiologiskt syfte och är i dagsläget ett alternativ om och när patienten uppvisar betydande bruxism i tidig ålder och det inte är möjligt att utföra en fast bettskena.

Med profylaxskena avses en mjuk skena som utförs individuellt anpassad för varje patient. Denna skena kan framställas på kliniken men även av tandtekniker. Indikationen för profylaxskena är att behandla patienter som har hög karies risk med en intensivbehandling med fluor. Fluorbehandlingen kan skötas av patienten hemma efter instruktion men även ske

på kliniken om det är mer lämpligt i det individuella fallet. Sådan intensivbehandling kan pågå i flera månader.

För att kunna debitera bettskena är det viktigt att rätt indikation föreligger enligt ovan. Bettskena som utförs på annan indikation t.ex. stabilisering m.m. inkl. Essixskena efter ortodontisk behandling, är inte en sådan indikation. Inte heller om skenan utförs för att vara en slags skyddsskena vid t.ex. idrottsutövning.

Huvudregeln när det gäller användandet av fast stabiliseringsskena inom barn- och ungdomstandvården är att det permanenta bettet skall vara etablerat. Det är t.ex. en fördel om 7:orna är framme för annars kan skenan behöva göras om när de har brutit fram. Att utföra en fast bettskena innan tillväxten i bettet är slutförd bör undvikas.

## 2. Debitering

Debitering sker enligt taxa, se bilaga 2.1: Ersättning för allmäntandvård till barn, ungdomar och unga vuxna 3-23 år.

Ersättning av fast eller mjuk bettskena kan bara ske en gång per år under den tid det finns indikation. Om behov finns att göra ytterligare en bettskena under året måste denna förhandsbedömmas.

### Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2019-11-14	Handling upprättad	Ronnie Halvardsson
2021-01-26	Handlingen reviderad	Ronnie Halvardsson