

Fluoridanvändning inom barn- och ungdomstandvård

0–2 år	
Basprofylax Fluoridtandkräm	Tandborstning två gånger per dag med fluoridtandkräm 1000 ppm F från första tandens eruption. Rekommenderad mängd motsvarande ytan av barnets lillfingernagel.
Tilläggsprofylax Fluoridlack	Då kariesrisken bedöms förhöjd, vid konstaterade kariesskador eller vid mineraliseringsstörningar. <u>Mycket sparsam</u> lackning av riskytor eller skadade ytor en gång i månaden tills kariesaktiviteten är under kontroll. Håll gasvävstork bakom tanden vid lackningen för att fånga upp överskottslack!
3–<6 år	
Basprofylax Fluoridtandkräm	Tandborstning två gånger per dag med fluoridtandkräm 1000 ppm F. Rekommenderad mängd som en liten ärtä.
Tilläggsprofylax Fluoridlack	Då kariesrisken bedöms förhöjd, vid konstaterade kariesskador eller vid mineraliseringsstörningar Lackning en gång var tredje månad under en längre period eller intensivlackning tre gånger under en vecka/halvår.
Fluoridtuggummi alt fluortabletter	Om man kan förvänta sig god Kooperation från föräldrarnas sida kan fluoridtuggummin/fluortabletter vara indicerade under perioder då kariesrisken bedöms förhöjd.
0,25 mg F	Dosering 2 x 0,25 mg per dag.
6–12 år	
Basprofylax Fluoridtandkräm	Tandborstning två gånger per dag med 1-2 cm tandkräm 1500 ppm F. Rekommendera ”sila skum”- metoden: • använd bara lite eller inget vatten vid tandborstningen • sprid ut tandkrämen i munnen • behåll så mycket som möjligt av tandkrämen i munnen under borstningen • sila tandkrämsskummet mellan tänderna ca ½ minut efter borstning • undvik sköljning med vatten efteråt

Fluoridlack

Lackning vid varje besök upp till tre gånger per behandlingsperiod.

Tilläggsprofylax	Då kariesrisken bedöms förhöjd, vid konstaterade kariesskador eller vid mineraliseringsstörningar.
Fluoridlack	Lackning en gång var tredje månad under en längre period eller intensivlackning tre gånger under en vecka/halvår.
Fluoridsköljning 0,05 %	10 ml 0,05 % NaF-lösning kan användas för daglig munsköljning. Sköljning efter måltid eller på kvällen.
Fluoridtuggummi alt fluoridtabletter	Om man kan förvänta sig god Kooperation från patientens/föräldrarnas sida kan fluoridtuggummin/fluoridtabletter vara indicerade under perioder då kariesrisken bedöms förhöjd.
0,25 mg F	Dosering för 6-åring 2 x 0,25 mg/dag, för 7-12-åring 3 x 0,25 mg/dag.
13–19 år	
Basprofylax Fluoridtandkräm	Tandborstning två gånger per dag med 1-2 cm tandkräm 1500 ppm F. Rekommendera ”sila skum”-metoden: • använd bara lite eller inget vatten vid tandborstningen • sprid ut tandkrämen i munnen • behåll så mycket som möjligt av tandkrämen i munnen under borstningen • sila tandkrämsskummet mellan tänderna ca ½ minut efter borstning • undvik sköljning med vatten efteråt
Fluoridlack	Lackning vid varje besök upp till tre gånger per behandlingsperiod
Tilläggsprofylax	Då kariesrisken bedöms förhöjd, vid konstaterade kariesskador eller vid mineraliseringsstörningar.
Duraphattandkräm 5000 ppm	Kan användas av ungdomar <u>över 16 år</u> vid hög kariesaktivitet. Används i stället för vanlig tandkräm 2-3 ggr per dag i minst tre månader. Duraphattandkräm säljs receptfritt på apotek och kan skrivas på recept.
Fluoridlack	Lackning en gång var tredje månad under en längre period eller intensivlackning tre gånger under en vecka/halvår.
Fluoridsköljning 0,05 %, 0,2 %	10 ml 0,05 % NaF-lösning kan användas för daglig munsköljning. Vid mycket förhöjd kariesrisk kan daglig munsköljning med 0,2 % NaF-lösning rekommenderas. Sköljning efter måltid eller på kvällen.
Fluoridtuggummi alt fluoridtabletter	Om man kan förvänta sig god Kooperation från patientens sida kan fluoridtuggummin/fluoridtabletter vara indicerade under perioder då kariesrisken bedöms förhöjd.
0,25 mg F	Dosering 6 x 0,25 mg per dag.

Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2020-02-04	Giltighetstid uppdaterad	Cecilia Madsen, övertandläkare pedodonti