



Till dig som
är 65 år eller
äldre

Erbjudande om vaccinering mot influensa och covid-19

Influensa och covid-19 orsakas av smittsamma virus. Vaccination rekommenderas till de som har en ökad risk att bli allvarligt sjuka av influensa eller covid-19. Du som fyller 65 år i år eller är äldre rekommenderas vaccination.

Säsongsvaccinationen startar den 7 november men redan nu finns möjlighet att boka tid för vaccination, läs om hur du bokar på baksidan. Vaccineringen är kostnadsfri för dig.

Vaccinationsskyddet för influensa och covid-19 minskar med tiden. Eftersom nya

virusvarianter kan komma behöver du vaccinera dig regelbundet. Du kan bli sjuk i influensa eller covid-19 även om du är vaccinerad. Men vaccination minskar risken att bli allvarligt sjuk eller att dö av infektionen.

De flesta kan vaccinera sig mot covid-19 vid samma tillfälle som de vaccinerar sig mot influensa. Vaccinerna som används är säkra och ger sällan allvarliga biverkningar. En del kan känna lätt svullnad och ömhet i armen där sprutan getts, men det går över på någon dag.

1177



Region Kalmar län

Så här bokar du tid för vaccin

Enklast och snabbast bokar du din tid för vaccination digitalt via 1177.se, men det är också möjligt att ringa och boka en tid.

Det är många som ska boka tid, därför är det viktigt att alla som själva kan boka sin tid på 1177.se gör det. På så vis blir det lättare för de som inte har möjlighet att boka på internet att komma fram i telefon. E-tjänsten kräver inte inloggning med bank-id så du kan be en anhörig eller annan person i din närhet om hjälp med bokningen.

Tidsbokning via 1177.se

1. Gå in på 1177.se/Kalmar-lan/sasongsvaccination eller använd denna QR-kod:
2. Bläddra ner till den ort du vill vaccinera dig på och klicka på mottagningen.
3. Välj syfte för besök.
4. Bläddra fram till en ledig tid som passar dig och välj den.
5. Följ instruktioner och fyll i personuppgifter.
6. Fyll i en hälsodeklaration och spara.
7. Klicka i ruta för bekräftelse av tid och lämna samtycke.



Tidsbokning via telefon

Ring din hälsocentral för att boka en tid. **Observera att du inte kan ringa till 1177 på telefon för att boka tid.** Tillhör du en privat läkarmottagning kan du erbjudas drop-in, se respektive mottagnings webbplats. Om du har hemsjukvård kommer du istället att erbjudas vaccination genom kommunen. Mer information kommer att meddelas dig från din kommun.

Inför ditt besök

- Bär kläder som gör armen lättåtkomlig.
- Kom i nära anslutning till din tid för att minska trängsel och håll avstånd till andra i lokalen.
- Ta med legitimation.
- Om du äter Waran ska du också boka en tid för blodprov en vecka innan din vaccination.