Vaccinera dig och stärk ditt skydd

Under hösten och vintern sprids luftvägsinfektioner. För vissa personer innebär infektionerna en ökad risk för allvarlig sjukdom. Vaccination minskar risken att bli allvarligt sjuk.

Vaccination mot influensa och covid-19 behöver upprepas för att skyddet ska bibehållas. Flera vaccin kan ges vid samma tillfälle, till exempel mot influensa och covid-19.

Vaccinerna som används är väl beprövade och allvarliga biverkningar är sällsynta. En del kan känna lätt svullnad och ömhet i armen där sprutan getts, men det går över på någon dag. Du som rekommenderas vaccination mot influensa, covid-19 eller pneumokocker erbjuds det kostnadsfritt i Region Kalmar län. Från och med mitten av oktober kan du boka tid för höstens vaccination mot influensa och covid-19.

Vem rekommenderas vaccination?

Influensa

- Du fyller 65 år i år eller är äldre.
- Du har en sjukdom eller annat tillstånd som ökar risken att bli allvarligt sjuk i influensa. Det gäller från 6 månaders ålder.
- Du är gravid efter graviditetsvecka 12.
- Du bor med någon som har kraftigt nedsatt immunförsvar.

Covid-19

- Du fyller 75 år i år eller är äldre.
- Du som är 65 år eller äldre och har dagliga omsorgsinsatser eller bor i särskilt boende.
- Du som är 50-74 år och har en sjukdom eller ett tillstånd som innebär ökad risk för allvarlig covid-19.
- Du som är 18-49 år med nedsatt immunförsvar.

Är du osäker på om du har en ökad risk för att bli allvarligt sjuk och om du behöver vaccinera dig? Läs mer på 1177.se

Så här bokar du tid för vaccination

Enklast och snabbast bokar du tid för vaccination digitalt på 1177.se. Logga in med din e-legitimation och boka din tid.

Du som är 65 år eller äldre kommer att få ett erbjudande om att boka tid för vaccination via din inkorg på 1177.se. Det är också möjligt att ringa och boka tid via din hälsocentral.

Observera att du inte kan ringa till 1177 på telefon för att boka tid.

Vissa hälsocentraler erbjuder drop-in, se respektive mottagnings webbsida. Om du har hemsjukvård erbjuds du vaccination via kommunen. Du får mer information från din kommun.

Under den första delen av vaccinationsperioden prioriteras du som rekommenderas vaccination mot influensa eller covid-19.

1177 | Region Kalmar län



Så här söker du vård

Här får du en samlad information från Region Kalmar län om hur du söker vård när du blir sjuk eller när olyckan är framme.

Vardagar
Kontakta i första hand din hälsocentral. Här får du råd, bedömning och behandling för de flesta besvär. Vid behov får du hjälp vidare i vården.

Kvällar
Ring 1177 om du behöver vård och inte kan vänta tills hälsocentralen öppnar. Du får råd och hjälp att komma rätt.

Helger
Om du behöver vård under helgen finns helgöppna hälsocentraler.

- I Kalmar, Oskarshamn och Västervik ringer du alltid 1177 först.
- I Nybro, Borgholm och Vimmerby kan du ringa den helgöppna hälsocentralen direkt.

Vid livshotande tillstånd – ring 112

1177 – vård och råd

På **1177.se** kan du läsa om sjukdomar och behandlingar, hitta kontaktuppgifter och använda vårdens e-tjänster. När du loggar in kan du bland annat boka och hantera tider, förnya recept och söka vård digitalt.

1177 | Region Kalmar län