



Dags att vaccinera dig?

Under hösten och vintern sprids luftvägssjukdomar. En del behöver vaccinera sig för att minska risken att bli allvarligt sjuk. Från och med 1 oktober kan du boka tid för höstens vaccination mot influensa och covid-19.

Vem rekommenderas vaccination?

Influensa

- Du fyller 65 år i år eller är äldre.
- Du har en sjukdom eller något annat som ökar risken att bli allvarligt sjuk. Det gäller alla från 6 månaders ålder.
- Du är gravid efter vecka 12.
- Du bor med någon som har kraftigt nedsatt immunförsvar.

Covid-19

- Du fyller 75 år i år eller är äldre.
- Du har en ökad risk för allvarlig covid-19 på grund av en viss sjukdom, behandling eller funktionsnedsättning.

Pneumokocker

- Du är 65 år eller äldre.
- Du har en sjukdom eller något annat som ökar risken att bli allvarligt sjuk.
- Vaccination mot pneumokocker kan du boka året om.

Så här bokar du tid för vaccination

Enklast och snabbast bokar du din tid för vaccination digitalt på 1177.se. Logga in med e-legitimation och boka din tid. Det är också möjligt att ringa och boka tid via din hälsocentral.

Observera att du inte kan ringa till 1177 på telefon för att boka tid.

Du som rekommenderas vaccination mot influensa, covid-19 eller pneumokocker erbjuds det kostnadsfritt i Region Kalmar län.

Är du osäker på om du har en ökad risk för att bli allvarligt sjuk och om du behöver vaccinera dig?
Läs mer på 1177.se

1177



Region Kalmar län