

## Handläggning av personer med MRSA

### Syfte

Syftet med dokumentet är att tydliggöra, säkerställa och effektivisera handläggningen av MRSA-bärare i Region Kalmar län genom att sammanställa ansvarsområde och rutiner i ett gemensamt dokument.

### Berörd verksamhet

Samtliga verksamheter inom Region Kalmar län där MRSA diagnosticeras.

### Bakgrund

**MRSA är en allmänfarlig och smittspårningspliktig sjukdom enligt smittskyddslagen.**

För mer information se Smittskyddsläkarföreningens smittskyddsblad för MRSA (läkarinformationen).

MRSA-bärarskap får aldrig fördröja eller förhindra att patienten får det omhändertagande som hans eller hennes tillstånd kräver. I handläggning av barn med bärarskap eller infektion med MRSA bör barnets bästa beaktas.

### Riskfaktorer

Med riskfaktorer avses tillstånd eller komplicerande faktorer som påverkar smittsambetsbedömningen och möjligheten till avskrivning hos MRSA-bärare. Följande faktorer innebär ökad risk för smitta:

- Sår
- Utbredda eksem/vätskande eksem/fjällande hudsjukdom
- Drän och penetrerande slangar, till exempel pyelostomikateter, PEG, CVK, PICC-line och KAD. PVK betraktas inte som riskfaktor.

### Yrken med ökad risk för smittspridning

Följande yrkeskategorier har en potentiellt ökad risk för smittspridning där särskilda hygienrutiner och förhållningsregler kan bli aktuella. Ytterligare yrkesområden kan också innefattas efter individuell bedömning.

- Arbete inom vård och omsorg.
- Yrkesmässig hantering av djur.

### Ansvar

Alla patienter med MRSA ska ha en behandlande läkare som ansvarar för att ge information om sjukdomen, ge förhållningsregler och smittspåra. Med behandlande läkare avses den läkare som tar emot provsvaret med MRSA. Behandlingsansvaret övertas av infektionsläkare när patienten omhändertas där.

## Vid nyupptäckt MRSA

### Behandlande läkare (den som tar emot provsvaret) ska

- **Informera patienten** muntligt och skriftligt, ta hjälp av [smittskyddsbladen](#) som finns på flera språk.
- **Ge muntliga och skriftliga förhållningsregler.** Dessa framgår av smittskyddsbladet med patientinformation. Förhållningsreglerna ska dokumenteras i journalen, till exempel genom att hänvisa till aktuellt smittskyddsblad.
- **Märka journalen.** I uppmärksamhetssignalen, ange ”Smitta” och välj MRSA. Hänvisa till aktuell journalanteckning i kommentarsfältet.
- **Anmäla till smittskyddsläkaren** via [SmiNet](#). Av anmälan ska framgå om patienten yrkesmässigt hanterar djur.
- **Initiera smittspårning** (se nedan).
- **Skriva remiss till infektionsmottagningen** för ställningstagande till fortsatt handläggning.

### Remiss till infektionsmottagningen

Samtliga patienter med nyupptäckt MRSA ska remitteras till infektionsmottagningen för ställningstagande till fortsatt handläggning. Det finns en särskild remissmall i Cosmic för detta ändamål (se nedan vilka frågor som ingår). För att komma åt mallen, välj remisstyp ”Vårdbegäran”, mottagande enhet ”*Infektionsmottagningen Kalmar*” och remissmall ”*Vårdbegäran Infektion diagnosspecifikt*”. Mallen fungerar även som en checklista för remitterande läkare.

### Uppgifter som ska framgå av remissen till infektionskliniken (\* innebär tvingande fält)

- Anamnes
- Socialt\*
  - Pågående eller planerat arbete inom vård och omsorg? \*
  - Person i hushållet med arbete inom vård och omsorg\*
  - Barn under 7 år i hushållet\*
  - Yrkesmässig hantering av djur\*
  - Fritextfält \*
- Hudproblem eller sår\*
- Information\*
  - Är patienten informerad om sin MRSA-diagnos? \*
  - Har patienten fått förhållningsregler? \*
  - Är journalen märkt?
- Är smittskyddsanmälan utförd?
- Frågeställning\*
- Tolkbefov\*

## Smittspårning

I smittspårning för MRSA ingår att bedöma var patienten kan ha förvärvat sin MRSA och att kartlägga hushållskontakter och ta ställning till eventuell provtagning av de hushållskontakter som har riskfaktorer för smittspridning eller som arbetar inom vård, omsorg eller djurhållning. I vissa fall kan det även bli aktuellt med smittspårning av individer utöver patientens hushållskontakter, se smittskyddsblad.

Smittspårningen initieras av den läkare som mottar provsvaret och smittspårningsansvaret överförs till infektionskliniken när patienten omhändertas där.

### Infektionsklinikens ansvar

- **Följer upp alla MRSA-positiva patienter och övertar behandlingsansvaret** när de fått en remiss på patienten.
- Vid remissbedömning avgörs om patienten behöver ett fysiskt möte på infektionsmottagningen eller om uppföljning sker via telefon.
- Ger patienten **muntlig och skriftlig information och förhållningsregler samt tar ställning till omfattning av smittspårning.**
- Gör en **kompletterande smittskyddsanmälan** och i denna ska framgå vilka förhållningsregler som givits av infektionsläkare samt vad som framkommit i smittspårningen.
- Infektionsläkare tar ställning till eradikeringsbehandling.
- Ansvarar för att skicka provtagningsunderlag för kontrollodlingar
- Utför avskrivning av förhållningsregler och meddelar smittskydds enheten detta.
- Meddelar smittskydds enheten om behandlingsansvaret överförs till annan region eller övertas från annan region.

### Till besök på infektionsmottagningen prioriteras

- Personal som arbetar eller ska arbeta inom vård och omsorg (inklusive praktikanter)
- Patienter med riskfaktorer för smittspridning (hudsjukdom, svårläkta sår, barn i förskolemiljö)
- Patienter med svårbehandlade kliniska infektioner
- Patienter med förväntat många sjukvårds kontakter
- Personer som har yrkesmässig kontakt med djur

### Avskrivning av förhållningsregler

Avskrivning innebär att förhållningsregler och fortsatta kontroller upphör. I Region Kalmar län utförs avskrivningen av infektionsläkare som då meddelar patienten och smittskydds enheten samt släcker journalmärkningen. Patienten bör informeras om att MRSA kan komma tillbaka även efter lång tid om individuella riskfaktorer tillkommer eller vid sjukvård av andra orsaker.

Om MRSA-odling åter bli positiv efter avskrivning ska behandlande läkare handlägga patienten enligt denna rutin, göra en ny anmälan enligt smittskyddslagen och åter ge förhållningsregler.

Behandlande läkare kan besluta om att avskriva förhållningsregler enligt nedan:

### Person utan riskfaktorer

- Hos en person som är **utan riskfaktorer** och som varit kontinuerligt negativ i MRSA-odlingar från näsa, svalg och perineum vid **minst två provtagningstillfällen** och då **minst tre månader** har gått mellan första och andra negativa provet, kan avskrivning göras.

### Person med riskfaktorer

- Avskrivning sker enligt individuell bedömning och vid behov i samråd med smittskyddsläkare. MRSA-bärare som blir av med sin riskfaktor kan i regel betraktas som MRSA-bärare utan riskfaktor.
- **6 månaders avskrivningsperiod med minst tre negativa prov**
  - Recidiverande hudinfektioner/bölder utan bakomliggande hudsjukdom. Ofta är bärarstammen orsak till patientens recidiv
  - Katetrar, PEG eller stomi med hel hud och hela slemhinnor
  - Kronisk lungsjukdom med kolonisation av lungorna, provtagning från sputum bör inkluderas
  - Kronisk njursjukdom, dialys
- **12 månaders avskrivningsperiod med minst fyra negativa prov**
  - Kroniska sår, exempelvis bensår och decubitalsår
  - Kroniska hudsjukdomar: sjukdomsaktivitet varierar över tid kan behöva längre observationstid, exempelvis eksem vintertid.

### Avskrivning efter eradikeringsbehandling

- Personer utan riskfaktorer kan avskrivas på 3 månader med två negativa prov.
- Personer med riskfaktorer avskrivas på 6 månader med tre negativa prov.

### Vårdhygieniska enheten

- Medverkar i riskbedömning av MRSA-positiv personal inom vård och omsorg och eventuell omplacering i samråd med behandlande läkare, företagshälsovård och arbetsgivare.
- Bedömer om smittspårning inom vård och omsorg behöver utföras och samordnar denna om det blir aktuellt.

### Smittskyddsenheten

- Handlägger klinisk anmälan samt avskrivning i SmiNet
- Följer upp typningsresultat från Folkhälsomyndigheten
- Samordnar smittspårning utanför vården

- Bistår behandlande läkare vid bedömning av riskfaktorer i samband med eventuell avstängning från förskola eller arbete
- Ansvarar för information till förskola/skola/arbetsplats vid behov
- Kontaktar länsveterinär vid misstanke om smittöverföring från/till djur eller om MRSA-bäraren yrkesmässigt hanterar djur
- Sammanställer statistik

### Relaterade dokument

Se även [MRSA - För vårdgivare Region Kalmar län](#). Omfattande information om MRSA finns dessutom i Smittskyddsläkarföreningens smittskyddsblad.

### Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2024-04-12	Upprättande av dokument	LLS, IG, VH, ML