

## Skärpta hygienrutiner i förskolan vid infektionsutbrott

### Syfte

Rutinen tydliggör arbetssätt för att en smittspridning ska undvikas eller stoppas.

### Berörd verksamhet

Förskolor i Kalmar län.

### Ansvar

Rektorer och personal som arbetar i förskolan ansvarar för att följa rutinerna.

### Om infektions- eller sjukdomsutbrott

När fler barn och personal insjuknar än man normalt förväntar sig brukar man tala om ett infektionsutbrott/sjukdomsutbrott på förskolan. Det kan också innebära att några enstaka personer insjuknat men att det är stor risk för ytterligare smittspridning. Under denna period behöver man se till att de vanliga hygienrutinerna följs noggrant och eventuellt behöver man även utöka med andra hygienrutiner. Exakt vad som är relevant att göra beror på vilken sjukdom det handlar om, det kan exempelvis vara magsjuka eller streptokocker. De utökade åtgärderna bör vidtas till och med en vecka efter att den senast insjuknade personen har tillfrisknat eller så länge man kommer överens med smittskyddsenheten vid det enskilda utbrottet.

### Handhygien

Noggrann handtvätt både för personal och barn, barnen kan behöva lite extra hjälp av vuxna. Personalen bör arbeta kortärmat och med korta naglar, utan ringar, armband och armbandsklocka för att underlätta god handhygien.

### Mathantering

Under denna period är det bra om så få personer som möjligt hanterar maten på förskolan. Barnen bör inte hjälpa till med dukning och hantering av mat som andra ska äta. Ingen buffé eller självservering under utbrottet, bättre att personalen serverar mat till barnen. Tänk även på att inte ha gemensamt personalfika. Den som hanterar mat bör inte hantera barnens toalettbesök/blöjbyte. Duka inte fram mer mat än det som förväntas ätas upp. Mat som blir över bör inte ställas tillbaka in i kylskåp utan kasseras.

Informera personal i kök om utbrott på förskolan.

Det finns även risk för överföring av smitta om barnen använder vattenflaskor/muggar att dricka ur exempelvis vid utevistelse och de placeras tätt tillsammans – rengör dem och undvik om möjligt att använda dessa under utbrottet.

## Städning och rengöring

För att försöka stoppa den pågående smittspridningen kan rutiner för städ- och rengöring behöva ses över. Informera lokalvårdare om utbrottet. Vissa utrymmen kan behövas städas lite oftare, till exempel toaletter och skötbord.

Viktigt att städa lite extra på de ”tagytor” som finns i miljön, det vill säga de ytor som barn och vuxna ofta rör vid (handtag, bord, bänkskivor och så vidare). Matborden torkas av före och efter varje måltid (inklusive mellanmål/fruktstund/fika). Använd engångstrasa/papper och mildt rengöringsmedel eller diskmedel och vatten. Undvik att använda en hink som trasan doppas i till exempel när avtorkning sker av ytor då vattnet i hinken kan förorenas av smittämnen som följer med trasan.

På förskolan finns många leksaker. Försök att rengöra leksakerna dagligen. Plocka undan en del leksaker som är svåra att rengöra.

Textilier såsom örngott, madrassöverdrag, kuddar och mjukisdjur tvättas vid minst 60 grader.

På barnens privata hyllor finns ofta mycket extrakläder. Be att vårdnadshavare plockar hem alla kläder, till exempel inför en helg, tvätta dem och ta tillbaka rent efter helgen. Passa på att torka av barnens hyllor under tiden.

## Tandborstar och nappar

Gör uppehåll i tandborstningen och kasta de gamla tandborstarna. Innan nya tandborstar sätts i hygienstället ska detta diskas i diskmaskin. Tandborstar ska alltid förvaras märkta, åtskilda och oåtkomliga för barn.

Uppmana vårdnadshavare att byta barnens personliga nappar på förskolan. Byt eller maskindiska de koppar/muggar som napparna förvaras i på förskolan.

## Övrigt

- Undvik om möjligt aktiviteter mellan avdelningarna, gäller även öppnings- och stängningsavdelning
- Undvik lek med modeller som används flera gånger
- Låt barnen vistas utomhus så mycket som möjligt

## Kontakt med smittskyddsenheten

Ibland kan det vara bra att ta kontakt med smittskyddsenheten för råd och hjälp. Innan du ringer är det bra om du har så bra bild som möjligt över situationen.

### Sammanställ vad som är känt (och vad som är okänt)

När fler personer än vanligt verkar insjukna på förskolan är det bra att först sammanfatta situationen med hjälp av frågorna nedan:

- Vilka symtom handlar det om och har alla liknande symtom?
- Har någon behövt sjukhusvård?

- Är det känt vilket smittämne det handlar om?
- Finns det någon händelse som skulle kunna kopplas ihop med utbrottet? Har någon till exempel kräcks i ett utrymme som delas av många?
- Vet ni om familjemedlemmar har smittats?
- När insjuknade de första och de senaste personerna?
- Vilken grupp eller avdelning berörs?
- Hur många är och har varit sjuka? Är det barn eller personal eller både och som insjuknat?
- Vad är normalt när det gäller frånvaro och sjukdom vid den här tiden på året?
- Har någon information gått ut till vårdnadshavare och andra berörda såsom lokalvårds- och måltidspersonal?

### Relaterade dokument

På Region Kalmar läns vårdgivarwebb finns mallar för kartläggningsblad.

### Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2025-01-08	Dokumentet upprättas.	Ingrid Gunn