

Hygienrutiner i förskolan

Syfte

Rutiner och arbetssätt för att förebygga smittspridning i förskolor.

Berörd verksamhet

Förskolor i Kalmar län.

Ansvar

Rektorer och personal som arbetar i förskolan ansvarar för att följa rutinerna.

Om infektioner i förskolan

Infektioner kan spridas lätt i förskolan vid hosta, nysningar och via våra händer, men även via föremål, som textilhanddukar, handtag och leksaker. Följande råd är till för att förhindra smittspridning i förskolan och kan ses som ett stöd till huvudmän och personal i arbetet med att skapa rutiner och förutsättningar som främjar hälsan, förebygger ohälsa och skyddar mot spridning av sjukdomar.

Vid användning av städ- och kemtekniska (rengörings- och desinfektionsmedel) följ produktinformationen och ha produkten kvar i sin originalförpackning. Egna blandningar av olika medel bör inte användas.

Handhygien

Händerna tvättas med flytande tvål och rinnande vatten. Tvätta noga alla ytorna på händerna så att ett ordentligt skum uppstår. Torka händerna torra med en pappershandduk. Använd inte textilhanddukar eftersom bakterier och virus trivs i fuktig miljö som till exempel fuktiga textilhanddukar.

Naglarna får gärna vara korta, eftersom smittämnen lätt fastnar under långa naglar som också är svårare att rengöra. Det är lämpligt att händerna är fria från smycken under arbeten där man riskerar komma i kontakt med kroppsvätskor.

Handtvätt för personal

- före matlagning
- före varje måltid (inklusive mellanmål/fruktstund/fika) dukning och servering
- efter toalettbesök/hjälpt barn vid toalettbesök eller blöjbyte
- efter kontakt med kroppsvätskor såsom urin, avföring, kräkning, snuva eller blod
- efter utevistelse
- efter kontakt med djur
- efter hantering av smutstvätt

Handtvätt för barn

- före varje måltid (inklusive mellanmål/fruktstund/fika) och dukning
- efter toalettbesök/blöjbyte
- efter utevistelse
- efter kontakt med djur

Handdesinfektion (handsprit) för personal

Handsprit används för desinfektion efter handtvätt vid särskilt smutsiga moment eller då det inte finns tvål och vatten. Alkoholbaserat desinfektionsmedel (handsprit) är en snabb och effektiv metod för att ytterligare minska mängden smittämnen efter handtvätt med tvål och vatten. Handsprit kan också användas om det inte finns tillgång till vatten, till exempel vid utflykter eller ute på förskolegården. Handsprit ger sämre effekt om händerna är blöta eller synligt smutsiga. Synligt smutsiga händer behöver därför tvättas med tvål och vatten och torkas torra innan de desinficeras med handsprit för att handspriten ska ha effekt.

Det är viktigt att använda desinfektionsmedel som är anpassat för händer.

Engångshandskar

- används av personal vid barnens toalettbesök/blöjbyte
- används av personal vid kontakt med kroppsvätskor

Det är viktigt att tänka på att engångshandskar lätt kan överföra smittämnen på samma sätt som smutsiga händer. Handskarna ska tas av direkt efter användning och aldrig användas till flera barn. Händerna tvättas eller spritas av när handskarna tagits av. Handskar ska inte återanvändas eller desinficeras.

Exempel på blöjbytesrutin

Kortärmad klädsel, kortklippta naglar och händer utan ringar, armbandsur eller andra handledssmycken underlättar handhygien.

Här är ett exempel på rutin för blöjbyte:

- Blöjbyte görs på avtorkningsbar dyna och engångsunderlägg
- Engångsunderlägg byts mellan varje barn
- Det som behövs för blöjbytet behöver finnas inom räckhåll (handskar, tvättlappar, pappershanddukar, underlägg, handsprit, nya blöjor och plastpåse att slänga blöjan i).
- Lägg ett engångsunderlägg på skötbordet.
- Ta på dig engångshandskar. Engångsförkläde används vid risk för stänk vid diarré eller kräkning.
- Tvätta och torka barnet med engångstvättlappar och pappershanddukar.

- Släng blöja, engångsvätlappar i hinken med lock. Bajsblöjor läggs direkt i en plastpåse som knyts ihop innan den slängs i hinken.
- Ta av handskarna, släng dem och sprita händerna innan den nya rena blöjan sätts på och barnet görs i ordning.
- Släng engångsunderlägget.
- Ta gärna på dig nya handskar för att skydda händerna mot ytdesinfektionsmedlet då det är uttorkande för huden.
- Rengör dynan med ytdesinfektionsmedel som innehåller tensid. Ytdesinfektionsmedlet gnuggas in på dynan (handdesinfektion ska inte användas för att desinfektera ytor).
- Tvätta händerna med tvål och vatten, se rutiner för handhygien.
- Hjälプ eller påminn barnet om att tvätta händerna med tvål och vatten.

Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2025-01-08	Dokumentet upprättas	Ingrid Gunn