

Barn med MRSA – information till förskolepersonal

MRSA

MRSA (Meticillinresistent gula stafylokocker) är inte en sjukdom, utan en typ av stafylokocker (*Staphylococcus aureus*) som har utvecklat motståndskraft mot antibiotika. Bakterierna finns normalt på hud och slemhinnor, till exempel i näsan och svalget, och man kan vara bärare av dem utan att ha några besvär eller bli sjuk. MRSA är inte mer smittsamt och ger inte svårare infektioner än andra stafylokocker. Skillnaden är endast att om en infektion väl uppstår och behöver behandlas, så är valet av antibiotika mer begränsat.

Hur sprids MRSA?

MRSA sprids, precis som andra stafylokocker, via direktkontakt genom hud mot hud till exempel via infekterade sår, eller indirekt via ytor och föremål. Risken för smittspridning är som störst vid pågående infektioner, bölder eller öppna sår. En person som är symptomfri bärare av MRSA smittar däremot sällan andra.

Barn med MRSA i förskolan

Erfarenhetsmässigt är risken för spridning av MRSA i förskolemiljö mycket liten. De flesta barn som är bärare av MRSA kan därför gå i förskolan precis som vanligt och delta i alla aktiviteter.

Vid **riskfaktorer för smittspridning, till exempel vätskande eller svårläkta sår eller infekterade hudförändringar**, kan barnet behöva stanna hemma. Bedömningen görs individuellt av barnets behandlande läkare, som också ger förhållningsregler om när barnet kan återgå till förskolan.

Vid vanliga infektioner, till exempel förkylning, gäller samma rekommendationer som för andra barn i förskolan.

Information till förskolepersonal

Förskolepersonalen behöver **normalt inte informeras om att ett barn är bärare av MRSA**. Barnet omfattas av samma regler om sekretess som andra patienter. Behandlande läkare ger individuella förhållningsregler och bedömer om barnet behöver stanna hemma på grund av ökad risk för smittspridning.

Åtgärder i förskola

God hygien är viktig för att förebygga smittspridning i förskolan. Förskolans ordinarie hygienrutiner är tillräckliga även när ett barn är bärare av MRSA. Barnet ska inte särbehandlas och några extra hygienåtgärder eller restriktioner behövs inte.