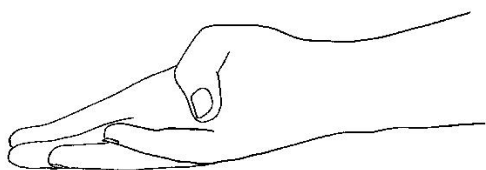
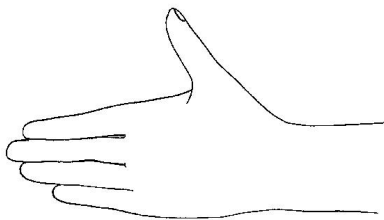


Ta av ortosen och gör övningarna vid 3 tillfällen per dag och 5 repetitioner per övning.



Passiv böjning av tummen.

Med hjälp av din friska hand - böj tummen mot lillfingrets bas.



Passiv sträckning av tummen.

Med hjälp av din friska hand - sträck ut tummen.

