

## Triggerfinger ortosförslag

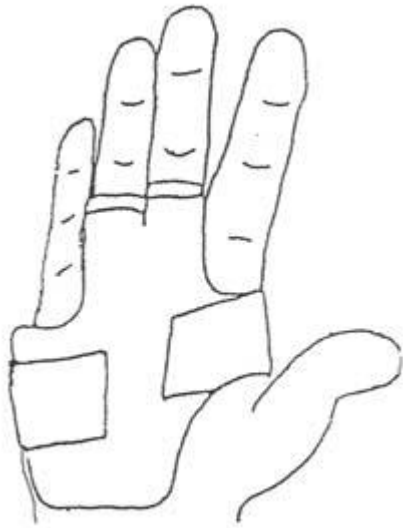
### Test vid val av att fixera DIP/IP- eller MCP-led:

Testa att hålla DIP/IP-led eller MCP-led fixerad i sträckt läge och tillåt rörelse i övriga leder. Iaktta effekten avseende smärta och ev. tendens till upphakning vid fixering av respektive led. Gör ortos till den led som fixeras med bäst resultat.

### Triggerfinger - ortos för MCP-led



1. Ring med volart stöd i handen. MCP fixeras i 10-15 graders flexion. Ringen runt fingret kan göras sluten eller öppen. Öppen ring kan vara en fördel om fingret svullnar. Öppningen är placerad dorsalt på fingret och fixeras i så fall med tejp, tex Durapore.



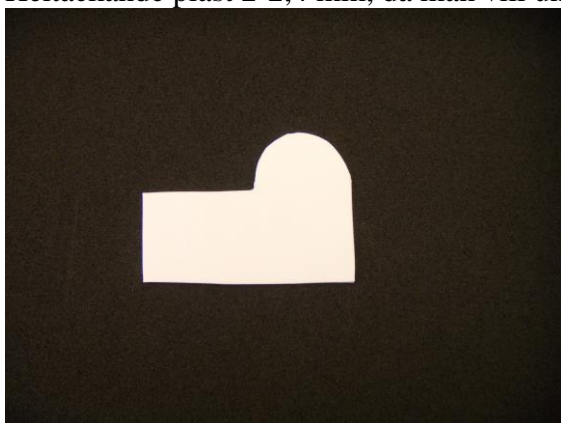
2. Volar platta med stöd för fingrarnas MCP-leder i 10-15 graders flexion. (Lämplig att använda tex om mer än ett triggerfinger)

## Triggerfinger ortos för DIP-led/IP-led



1. a) Cirkulär ortos.

Heltäckande plast 2-2,4 mm, då man vill undvika tejpning. Ej lämplig vid svullet finger.



1. b) Ritning på cirkulär skena.



1. c) Plasten formas med den rundade delen mot fingerblomman. Forma plasten runt fingret och fäst på andra sidan. Kan tejpas vid kanten mot PIP-leden vid behov.

### Tips

Vid behov kan fingret/ortosen skyddas och hållas på plats med fingerstrumpa.



2. Prefabricerad oval-8



3. Cirkulär ortos IP-led tumme