

## Schema över scaphoideumpseudoarthros/fraktur/ligamentskada

Åtgärd	Immobilisering	Under immobiliserings-tiden	Aktiva rörelser utan belastning	Aktiva rörelser med belastning	Ev ortoser	Återgång till arbete	Kommentarer
Öppen resposition + stiftning + ev. bentransplantation	Ca 6 veckor högt scaphoideumgips  + Ca 6 veckor lågt scaphoideumgips	Träna axel och fingrar  Träna armbåge samt pro/sup	Efter avgipsning träna handled enligt program under ca 2 veckor  Om allt är läkt får man töja passivt	Lätt belastning därefter successivt ökad belastning  Vid behov starta med passiva töjningar 2 veckor efter avgipsning	Handledsstöd vid behov under 3-4 veckor efter avgipsning	Beräknad återgång till arbetet 4-5 månader post op beroende på arbetets art eller i samråd med läkare	Om ej läkt vid 3 månader kontroll fortsätter ingipsningen till högst 4-5 månader post op
Scaphoideum-fraktur + ligament skada	6 veckor högt scaphoideumgips + 6 veckor lågt scaphoideumgips	Träna axelled och fingrar.  Träna pro/sup + ext/flex i armbågsled	Efter avgipsning träna obelastad rörelseträning handled enl program under ca 2 veckor  Om allt är läkt får man töja passivt	Lätt belastning därefter successivt ökad belastning  Vid behov starta med passiva töjningar 2 veckor efter avgipsning	Handledsstöd vid behov under 3-4 veckor efter avgipsning	Beräknad återgång till arbetet 4-5 månader post op beroende på arbetets art eller i samråd med läkare	Om ej läkt vid 3 månader kontroll fortsätter ingipsningen till högst 4-5 månader post op

140527