

BEHANDLINGSSCHEMA VID SCAPHOIDEUMFRAKTUR

Frakturtyp	Immobilisering	Under immobiliserings-tiden	Aktiva rörelser utan belastning i grepp	Aktiva rörelser med belastning i grepp	Max-belastning	Kommentarer, ortos m.m.
Konservativ behandling						
Fraktur i mest distala tredjedelen, tuberculumfraktur (ligamentskada)	2-4 veckor	Rörelseträna fria leder i arm och hand	Efter avgipsning under ca 1 - 2 veckor	Lätt belastning tillåts 1 - 2 veckor efter avgipsning	Maxbelastning tillåts 1 - 2 månader efter avgipsning.	Handledsstöd under 3 – 4 veckor efter avgipsning vid smärta eller riskaktiviteter.
Odislocerad fraktur i distala tredjedelen och midjefrakture	6-12 veckor. CT vid 6 v, avgipsning vid 50% överbroande läkning	Rörelseträna fria leder i arm och hand	Efter avgipsning under ca 2 veckor	Lätt belastning tillåts 2 veckor efter avgipsning	Maxbelastning tillåts 3 mån efter avgipsning.	Tyngre belastning med rak handled tills maxbelastning tillåts. Undvik belastning med handleden i extension tills maxbelastning tillåts.
Fraktur i proximala tredjedelen	12 – 24 veckor CT vid 12 v, avgipsning vid 50% överbroande läkning	Rörelseträna fria leder i arm och hand	Efter avgipsning under ca 2 veckor	Lätt belastning tillåts 2 veckor efter avgipsning	Maxbelastning tillåts 4 – 6 mån efter avgipsning.	
Kirurgisk behandling (dislocerade frakturer/ pseudoartros)						
Med skruv och ev. bentransplantation	2 veckor	Rörelseträna fria leder i arm och hand	Efter avgipsning under ca 2 veckor	Lätt belastning tillåts 2 veckor efter avgipsning	Maxbelastning tillåts 4 - 6 mån efter avgipsning.	Handledsstöd under 3 – 4 veckor efter avgipsning eller enligt läkarens anvisning.
Med K-stift+ ev. bentransplantation	Minst 12 veckor	Rörelseträna fria leder i arm och hand	Efter avgipsning under ca 2 veckor.	Lätt belastning tillåts 2 veckor efter avgipsning	Maxbelastning tillåts 4 - 6 mån efter avgipsning.	