

# Radialis pares

## Patientinformation (dropphand)

## Vad är radialispares?

Radialispares innebär en förlamning av handledens och fingrarnas sträckmuskulatur och beror vanligen på en lokal tryckskada på överarmen. Nerven kan komma i kläm om man sover tungt på armen eller om man får en fraktur på överarmen. Känsln på armens ovansida kan vara påverkad. Oftast är det en övergående skada då nervfunktionen återkommer när svullnad och tryck mot nerven minskar.

## Ortos

Under tiden som nervfunktionen är nedsatt används ett stabiliserande handledsstöd (ortos) som vid behov kompletteras med separat stöd för tumme och fingrar. Handledsstödet gör det lättare för dig att använda handen i dina dagliga aktiviteter. Handledsstödet skyddar även vävnaderna vid handleden mot att tänjas ut och kompenserar för de förlamade sträckmusklerna tills dessa återhämtat sig.

## Träning och återhämtning

Handledsstödet ska tas av för att ta ut rörligheten i handleden några gånger per dygn enligt nedanstående övningar.

1. Ta ut rörligheten i handled och fingrar med hjälp av andra handen.





2. Placera armbågen i bordet och underarmen uppåt. Prova att hålla handleden rak med egen kraft.

Detta informationsblad gäller första fasen av rehabiliteringen. Efter hand som nervfunktionen återkommer behöver träningsprogrammet justeras för att stimulera muskulaturen på bästa sätt. I början finns det risk att överanstränga svag muskulatur. Man kan behöva använda handledsstödet vid tyngre aktiviteter under en längre tid innan musklerna blivit tillräckligt starka igen.

Vid behov ta kontakt med din arbetsterapeut.

Arbetsterapeut: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Sydöstra sjukvårdsregionen

Region Jönköping

Region Östergötland

Region Kalmar län

Växel 010-358 00 00 | [regionkalmar.se](http://regionkalmar.se) | [1177.se](http://1177.se)