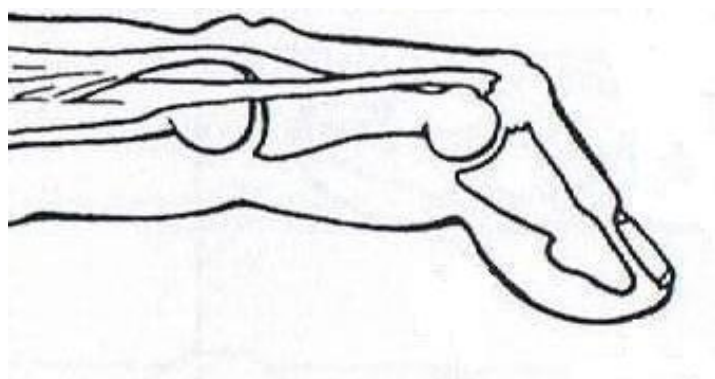


## Malletfinger (droppfinger)

### Patientinformation



## MALLETFINGER

Malletfinger är en vanlig skada vid bollsporter eller vid aktiviteter i hemmet t ex bädda sängen eller ta på en strumpa. En malletskada innebär en avskärning eller bristning av senan som sträcker fingrets yttersta led. Som ett resultat av skadan kan fingertoppen inte sträckas aktivt (fingret droppar). Ibland kan senskadan vara kombinerad med en fraktur på yttersta fingerbenet.

Malletfinger behandlas med en ortos(plastskena) som håller fingrets ytterled rak eller något översträckt. Ortosen håller fingrets ytterled stilla för att senskadan och det ev. benbrottet ska kunna läka. Senan är under dessa första 6–8 veckor mycket ömtålig.



Ett exempel på en skena och tejping.

### Behandling

Malletfinger **utan fraktur**: behandling med ortos dygnet runt i **8 veckor**:

Från ..../..... till ..../..... samt ytterligare 4 veckor vid belastande grepp och nattetid.

Malletfinger **med fraktur**: behandling med ortos dygnet runt i **6 veckor**:

Från ..../..... till ..../..... samt ytterligare 4 veckor vid belastande grepp och nattetid.

Ortosen används dygnet runt under 6–8 veckor beroende på skadetyper och ska inte tas av. Om du böjer fingrets ytterled under denna period finns det risk för att senan åter går av. En ny behandlingsperiod får då påbörjas med ortosen dygnet runt.

Under behandlingsperioden är det viktigt att ta ut rörligheten i fingrets övriga, fria leder. Ortosen ska sitta stadigt på fingret men får inte ge upphov till tryck eller skav på huden. Var uppmärksam på om huden under ortosen börjar svida. Undvik att blöta ner fingret vid dusch eller handtvätt. Då kan huden under ortosen bli uppluckrad.

**Kontakta arbetsterapeuten:**

- *Om skenan inte sitter stadigt på fingret.*
- *Vid misstanke om att huden under skenan inte mår bra.*
- *Vid behov av instruktion för av- och påtagning av skenan, om du av någon anledning behöver avlägsna skenan.*

**Behandling under avveckling**

När ortosen har använts 6–8 veckor dygnet runt påbörjas avvecklingen.

Ortosen ska då endast användas dagtid i belastande grepp samt nattetid i ytterligare 4 veckor. Utan ortos ska det skadade fingret endast användas i mycket lätta grepp som t.ex. tvätta sig, hålla i smörgås, sköta lätt skrivbordsarbete, äta med kniv och gaffel. Vid behov kan fingret då stödjas med en elastiskt självhäftande linda. Efter hand kan belastningen utan ortos ökas successivt enligt rekommendation från din arbetsterapeut.

Fingret kan belastas fullt igen 10–12 veckor efter behandlingsstart.

Var observant på om fingertoppen börjar droppa under avvecklingsperioden. Sätt då på ortosen dygnet runt igen och kontakta din arbetsterapeut. Efter avslutad behandling kan det bli en liten kvarstående droppendens i fingrets ytterled som vanligtvis inte påverkar funktionen i handen.



Vid behov ta kontakt med din arbetsterapeut:

Arbetsterapeut: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Sydöstra sjukvårdsregionen

Region Jönköping

Region Östergötland

Region Kalmar Län

Växel 010-358 00 00 [regionkalmar.se](http://regionkalmar.se) 1177.se