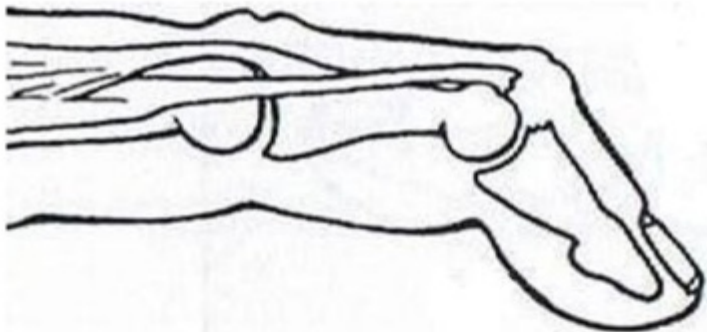




Region Kalmar län



Behandling Malletfinger (droppfinger)

MALLETFINGER

Malletfinger är en vanlig skada vid bollsporter eller vid aktiviteter i hemmet t ex bädda sängen eller ta på en strumpa.

En malletskada innebär en avskärning eller bristning av senan som sträcker fingrets yttersta led. Som ett resultat av skadan kan fingertoppen inte sträckas aktivt (fingret droppar). Ibland kan senskadan vara kombinerad med en fraktur på yttersta fingerbenet.

Malletfinger behandlas med en ortos (plastskena) som håller fingrets ytterled rak eller något översträckt. Ortosen håller fingrets ytterled stilla för att senskadan och det ev. benbrottet ska kunna läka.

Malletfinger **utan fraktur** behandlas med ortos dygnet runt under 8 veckor samt en avvecklingsperiod under ytterligare 4 veckor.

Vid malletfinger **med fraktur** kan behandlingstiden kortas med ca 2 veckor. Senan är under dessa första 6-8 veckor mycket ömtålig.

Ett exempel på en skena.
Efter avslutad behandling kan det bli en liten kvarstående dropp tendens i fingrets ytterled.

Exempel på ortos.



Behandling

Malletfinger **utan fraktur**:
behandling med ortos dygnet runt i **8 veckor**:
Från/..... till/..... samt ytterligare 4 veckor vid belastande grepp och nattetid.

Malletfinger **med fraktur**:
behandling med ortos dygnet runt i **6 veckor**:
Från/..... till/..... samt ytterligare 4 veckor vid belastande grepp och nattetid.

Ortosen används dygnet runt under 6-8 veckor beroende på skadetyper och ska inte tas av. Om du böjer fingrets ytterled under denna period finns det risk för att senan åter går av. En ny behandlingsperiod får då påbörjas med ortosen dygnet runt.

Under behandlingsperioden är det viktigt att ta ut rörligheten i fingrets övriga, fria leder.

Undvik att blöta ner fingret vid dusch eller handtvätt, eftersom huden under ortosen då kan bli uppluckrad. Ortosen ska sitta stadigt på fingret men får inte ge upphov till tryck eller skav på huden. Var uppmärksam om det börjar svida under ortosen.

Kontakta arbetsterapeuten:

- Om skenan inte sitter stadigt på fingret
- Vid misstanke om att huden under skenan inte mår bra.
- För instruktion om av- och påtagning av skenan, om du av någon anledning måste avlägsna skenan

Behandling under aveckling

När ortosen har använts 6-8 veckor dygnet runt påbörjas avecklingen. Ortosen ska då användas dagtid i samband med belastande grepp samt nattetid i ytterligare 4 veckor. När ortosen får börja tas av dagtid får det skadade fingret endast användas i mycket lätta grepp. Exempel på lätt belastning av handen kan vara att tvätta sig, hålla i smörgås, sköta lätt skrivbordsarbete, äta med kniv och gaffel. Vid behov kan fingret då stödjäs med en elastiskt självhäftande linda. Efterhand kan belastningen av fingret utan ortos ökas successivt enligt rekommendation från din arbetsterapeut.

Fingret kan belastas fritt 10-12 veckor efter behandlingsstart. Var observant på om fingertoppen börjar droppa under avecklingsperioden. Sätt då på ortosen dygnet runt och kontakta din arbetsterapeut.

Vid behov kontakta din arbetsterapeut.

Arbetsterapeut: _____

Telefonnummer: _____

1177
VÅRDGUIDEN

På 1177.se hittar du kontaktuppgifter, e-tjänster och råd om vård och hälsa.

Du kan också ringa 1177 för sjukvårdsrådgivning.

Öppet dygnet runt.



Region Kalmar län

Nätverket för handrehabilitering i Sydöstra sjukvårdsregionen

Växel 0480-840 00 | regionkalmar.se | 1177.se