

Schema över opererade nerventrapment samt reopererad carpal tunnelklyvning

Åtgärd	Immobilisering	Under immobiliserings-tiden	Aktiva rörelser utan belastning	Aktiva rörelser med belastning	Ev ortoser	Beräknad återgång till arbetet	Kommentarer
Neurolysis (release)	Ca 2 veckor mjukt bandage/gips-skena	Rörlighetsuttag i alla fria leder	Efter avbandagering, 12-16 dagar post op, träna nervglidning enl. självträningsprogram under ca 12 veckor för respektive nerv	Lätt belastning 4-6 veckor efter avgipsning, därefter successivt ökad belastning.	Handledsstöd mellan träningarna under ca 2 veckor efter CT-klyvning Armbågsortos vid op av N. ulnaris	4-6 veckor post op beroende på arbetets art eller i samråd med läkare	Vid CT-klyvning full belastning efter 4 veckor post op
Nervtransposition (ulnaris) eller pexi	Ca 3 veckor gips-skena	Rörlighetsuttag i alla fria leder	Efter avbandagering, 21 dagar post op, träna nervglidning enl. självträningsprogram under 12 veckor	Samma som ovan		6-8 veckor post op beroende på arbetets art eller i samråd med läkare	Full belastning 6 veckor post op

GN/AA/EH 110125