

Sökord inom sjukgymnastik

INLEDANDE AKTIVITETS- OCH FUNKTIONSBEDÖMNING FÖR ARBETSTERAPEUT/FYSIOTERAPEUT/SJUKGYMNAST PÅ STROKEENHET

Motorik

Arm och hand:

- * Lyfta handen mot taket, föra handen till munnen, nacken och ryggen. Vid uttalad svaghet, i stället lyfta axlarna, lägga handen i knäet från det att den ligger intill kroppen.
- * Pronation och supination med armbågarna intill kroppen
- * Extention i handled, fingerrörlighet och oppositionsförmåga.

Ben och fot:

- * I sittande, dra upp knäet mot magen, sträcka knäet, vicka på foten med böjt resp sträckt knä.

Sökord: Muskelfunktion, Ledfunktion

Koordination

- * Finger-näs: Pat ska med slutna ögon växelvis med hö och vä pekfinger peka på sin nässpets.
- Eftersträva stort totalt rörelseomfång. Notera dysmetri eller intentionstremor.
- * Häl-knä: Pat placerar ena hälen på motsatt sidas knä. För att förstärka testet kan hälen föras ned längs tibiakanten.
 - * Diadokokinesi: Pat sitter med händerna i knäet och vänder snabbt handflatorna upp och ner växelvis. Observera om det finns latens, sidoskillnad eller annan avvikelse.

Sökord: Koordination

Funktionella moment:

- * Ta ett glas med vatten och föra det till munnen.
- * Knäppa knappar i skjortan med båda händerna.
- * Greppa och hantera en penna, exv skriva något ord eller rita en figur (om dominant hand)

Sökord: Muskelfunktion, Funktionella rörelser, Perception, Kommunikation.

Känsl

- * Ytlig: Förmåga att uppfatta och lokalisera beröring. Finns sidoskillnad?
- * Djup: Förmåga att uppfatta ledens position.
- * Tactil gnosis: Förmåga att känna igen ett föremål, t.ex. mynt, ring och radergummi genom att enbart använda känslan, ej synen.

Sökord: Sensibilitet

Smärta

Via anamnes och status. *Sökord: Smärta*

Balans

- * Bedömning av balans sittande på sängkanten, stående och gående. Förmåga att röra sig inom/utanför understödsytan. Finns jämvikts- och upprättningsreaktioner? Finns fallskyddsreflexer? Behövs yttre stöd? Pushing?

Sökord: Balans

Kognition

Orientering

- * Person (namn och ålder), tid (år, månad, dag, datum), plats (byggnad, stad)
- * Orientera sig på avdelningen, exv. hitta till matsal och sitt rum.

Sökord: Kognitiva funktioner, perception

Uppmärksamhet

* Synintryck:

Om två bedömare: Sitt mitt emot pat och uppmana till ögonkontakt. En annan person bakom pat för omväxlande höger och vänster hand från sidan in i synfältet. Be pat tala om när han/hon ser handen. För därefter in båda händerna samtidigt i synfältet för att se om pat uppfattar detta eller släcker ut någon sida.

Om en bedömare: Sitt mitt emot pat och uppmana till ögonkontakt. Håll händerna ut mot sidorna i pat´s synfält och vinka på höger respektive vänster sida. Om detta är ok, vinka därefter med händerna samtidigt för att se om pat uppfattar detta eller släcker ut någon sida.

* Känselintryck: Låt pat blunda. Berör extremiteterna omväxlande unilateralt och bilateralt. Börja distalt och utöka bedömningen vid behov. Be pat lokalisera. Finns utsläckning?

Sökord: Perception

Sjukdomsinsikt

* Medvetenhet om aktuell situation; varför pat är på sjukhus och vilka konsekvenser det medfört. Medvetenhet om eventuell fallrisk.

Sökord: Kognitiva funktioner

Spatiala funktioner/apraxi

Inga specifika tester utan observation under bedömningen.

Sökord: Kognitiva funktioner/Perception

Läs- och skrivförmåga

* Skriva sitt namn eller kort mening. Läs en tidningsrubrik eller på en skylt i korridoren.

Sökord: Kommunikation, Perception, Koordination

Kommunikation

* Afasi/dysfasi. Uttrycksförmåga och förmåga att följa instruktioner.

* Dysartri.

Sökord: Kommunikation

ADL

* Fråga pat om tidigare och nuvarande förmåga.

Sökord: Anamnes-Aktivitet-ADL

Förflyttningsförmåga

* Hjälptbehov vid vändningar i säng, i/ur säng, sittande till stående samt mellan säng och rullstol.

* Gångförmåga med/utan hjälpmedel. Trappgång.

Sökord: Förflyttning, Gång

Hjälpmedel

Tidigare och nuvarande hjälpmedelsbehov

Sökord: Anamnes-Hjälpmedel, Bedömning

Sammanfattande bedömning av pat´s funktionsnedsättningar *Sökord: Bedömning*

Målsättning *Sökord: Mål-Huvudmål, Delmål*

Planerade åtgärder *Sökord: Mål-Planering*

Strokeenheterna, Landstinget i Kalmar Län, 2007-05-02.

Reviderad av Länets utvecklingsgrupp Neurologi 2016-05-26