

## FUNKTIONSSKATTNING SKULDRA - ARM

*Patienten:*

**Hand-mot-tak** (armbågen som riktmärke i sagittalplan)

1. får ej armbågen till processus xiphoideus nivå (i horisontalplan)
2. får armbågen till processus xiphoideus nivå men kompenserar med skulderelevation
3. får armbågen till processus xiphoideus nivå utan kompensation
4. får armbågen till axelnivå
5. får armbågen till ögonnivå
6. får armbågen ovan huvudet (humerus vertikalt)

**Hand-motsatt-axel**

1. får ej finger III MCP till motsatt processus coracoideus
2. får finger III MCP till motsatt processus coracoideus
3. får finger III DIP runt om motsatt spina scapulae i underarmens längsriktning
4. får finger III DIP runt om motsatt spina scapulae och kan lyfta armbågen ovan processus xiphoideus nivå
5. får finger III DIP runt om motsatt spina scapulae och kan lyfta armbågen till axelnivå
6. får finger III DIP runt om motsatt spina scapulae och kan lyfta armbågen till ögonnivå

**Hand-i-nacke**

1. får ej finger III DIP (distala interphalangealeden) till spinalutskotten mellersta cervicalryggen (kring C4)
2. får finger III DIP till mellersta cervicalryggen med kompensation (skulderelevation)
3. får finger III DIP till mellersta cervicalryggen utan kompensation
4. får finger III DIP till mellersta cervicalryggen och armbågen kan föras ut åt sidan i riktning mot frontalplan
5. får finger III DIP till mellersta cervicalryggen och armbågen kan föras helt ut åt sidan i frontalplan
6. kan föra överarmen i riktning mot huvudet i frontalplan med tredje fingret MCP (metacarpophalangealeden) i riktning mot motsatt angulus superior scapulae

**Hand-i-rygg**

1. får ej processus styloideus radii bakom ett frontalplan genom samma sidas SIPS (spina iliaca posterior superior)
2. får processus styloideus radii med handryggen mot samma sidas laterala cristakant i SIPS nivå
3. får processus styloideus radii med handryggen till samma sidas SIPS nivå
4. får processus styloideus radii med handryggen till motsatt SIPS nivå
5. får processus styloideus radii med handryggen mot columna i motsatt sidas armbågsnivå
6. får processus styloideus radii med handryggen förbi columna ovanför motsatt sidas armbågsnivå i riktning mot motsatt angulus inferior scapulae

**Hand-till-säte**

- 1-3. se ovan Hand-i-rygg
4. får processus styloideus radii med handryggen mot sacrum i SIPS nivå med tumme och hand i riktning mot sagittalplan till motsatt sidas SIPS
5. får processus styloideus radii med tummen mot sacrum i SIPS nivå och med handen i sagittalplan
6. får processus styloideus radii med handflatan mot sacrum i SIPS nivå