

Styrketest av lårmuskel

Till dig som skall göra styrketest av lårmuskulaturen:

Ombytt och uppvärmd

Du behöver vara ombytt till träningskläder och uppvärmd (10-15 minuters ergometercykel) till den testtid som bokats. Man behöver därför vara på plats 20-30 minuter innan utsatt testtid.

Testen utförs på Arbetsterapin och sjukgymnastiken, Kalmar Länssjukhus, hus 48, plan 1, ingång 48.

Anmäl dig på anmälningsskärmen i väntrummet, byt om i omklädningsrummet och påbörja uppvärmning med cykel i något av våra träningsrum (gymmet eller cykelrummet)!

Besöket kostar 200 kronor.

Välkommen!

Telefonnr: 0480-81170
Mats Collén Sjukgymnast
Marie Lindquist Sjukgymnast