

Styrketest av lårmuskel

Till dig som ska göra styrketest av lårmuskulaturen:

Ombytt och uppvärmd

Du behöver vara ombytt till träningskläder och uppvärmd till den tid som bokats. Uppvärmning kan utföras på våra träningscyklar. Därför behöver man vara på plats minst 20 minuter innan utsatt testtid.

Testet utförs på Arbetsterapin & Fysioterapin, Kalmar länsjukhus, hus 48, plan 1.

Anmäl dig på anmälningsskärmen i väntrummet, byt om i omklädningsrummet och påbörja uppvärmning med cykel i något av våra träningsrum (gymmet eller cykelrummet). Du kan fråga i receptionen om du inte hittar.

Besöket kostar 250 kronor.

Vår receptionen når du på 010-3581170 vid frågor eller förhinder.

Välkommen!