

Gångskala vid MS, svensk version MSWS-12(S)

Namn: _____ Datum: _____

Dessa frågor handlar om begränsningar av din gångförmåga orsakade av din MS-sjukdom under de senaste 2 veckorna. **Ringa för varje påstående in den siffra som bäst beskriver din grad av begränsning.** Var snäll och svara på alla frågor även om vissa frågor liknar varandra eller verkar vara irrelevanta för dig. Om du inte kan gå alls, kryssa i denna ruta ☐.

Under de senaste två veckorna,
Hur mycket har din MS-sjukdom...

	Inte alls	Lite	Måttligt	Rätt mycket	Extremt mycket
1. Begränsat din förmåga att gå?	1	2	3	4	5
2. Begränsat din förmåga att springa?	1	2	3	4	5
3. Begränsat din förmåga att gå upp och ned i trappor?	1	2	3	4	5
4. Gjort det svårare att stå upp samtidigt som du gör något ?	1	2	3	4	5
5. Begränsat din balans när du står upp eller går ?	1	2	3	4	5
6. Begränsat hur långt du kan gå?	1	2	3	4	5
7. Gjort att du måste anstränga dig mer för att gå ?	1	2	3	4	5
8. Gjort det nödvändigt för dig att använda stöd inomhus (hålla i möbler, använda käpp osv)?	1	2	3	4	5
9. Gjort det nödvändigt för dig att använda stöd utomhus (använda käpp, rollator osv) ?	1	2	3	4	5
10. Gjort att du går långsammare?	1	2	3	4	5
11. Påverkat hur smidigt du går?	1	2	3	4	5
12. Tvingat dig att koncentrera dig på din gång?	1	2	3	4	5

Var snäll och kontrollera att du har ringat in EN siffra för VARJE fråga.

Hobart JC, Riazi A, Lamping DL, Fitzpatrick R, Thompson AJ. Measuring the impact of MS on walking ability: the 12-Item Walking Scale (MSWS-12). *Neurology* 2003;60(1):31-6.