

# OMVÅRDNADSPROGRAM VID DJUP VENTROMBOS

Rekommendationer som reviderats och gäller från  
2022 02

Arbetsterapi/Fysioterapi, Rehab Söder och Strump-och  
ödemmottagningen, LSK.

## Rekommendationer utarbetade av:

Marie Berggren Leg. Sjukgymnast/ Lymfterapeut, Rehab Söder

Marita Blockheed Undersköterska, Strump/Ödemmottagningen

Ingrid Dahlman Leg. Arbetsterapeut/Lymfterapeut, Rehab Söder

Åsa Frid Undersköterska, Strump/Ödemmottagningen

Rita Jönsson Undersköterska, Strump/Ödemmottagningen

I samråd med Fredrik Ellin Överläkare

## Omvårdnadsprogram

Patienter med djup ventrombos (DVT) bör få omvårdnad enligt följande:

**\*Remiss till Strump-och ödemmottagningen.**

**\*Högläge vid liggande (benet) eller sittande (armen).**

**\*Linda benet tills klass 1-strumpa är utprovad**

Benet ska lindas till knät eller till ljumsken beroende på hur långt upp det är svullet.

Det skall vara lågelastisk linda (Comprilan).

När det mesta av svullnaden gått tillbaka ska en strumpa med kompressionsklass 1 provas ut.

Vanligtvis är endast underbenet svullet och då räcker det med en knästrumpa (finns på Apotek). Är låret svullet behövs en lårlång strumpa.

Är det DVT i armen används en ärmstrumpa kompressionsklass 1.

Strumpa används så länge svullnaden kvarstår.

Följande mått behövs för knästrumpa:

1. Mät vadens största omkrets.
2. Mät ankels smalaste ställe. Knästrumpan sitter rätt när den inte har några veck och slutar två fingrars bredd under knäskålen.
3. För lårstrumpa mät mitt på låret och längden från golvet till blygdbenet.  
**OBS! Strumporna får aldrig vikas i över eller underkanten!**

Strumporna används dagtid och tas av på kvällen och tvättas/sköljs upp.

**\*Lämna infobroschyren "Djup ventrombos ben".**

**\*Mobilisera patienten**

**\*Uppföljning**

Patienten kallas till Strump/Ödemtagningen efter ca 1 månad för måttagning och utprovning av kompressionsstrumpa. Svullnaden avgör kompressionsklass 1 eller 2. Patienten får själv kontakta Strump/Ödemtagningen vid behov av nya strumpor.

Enligt Fredrik Ellin Överläkare/Medkliniken/LSK finns ingen medicinsk anledning att Strump/Ödemtagningen gör en telefonuppföljning efter sex månader. Patienten rekommenderas själv kontakta Hälsocentralen vid kvarvarande svullnad efter sex månader.