

Dupuytren´s kontraktur

Behandling med Nålfasciotomi





Efter nålbehandlingen

När du behandlats med nålfasciotomi och ditt finger har rätats ut får du träffa arbetsterapeut för att erhålla en plastskena. Syftet med plastskenan är att bibehålla den sträckning som uppnåtts i fingret.

Efter att du har använt plastskenan dygnet runt i tre dagar tar du av den och tvättar handen med tvål och vatten.

Plastskenan används därefter bara på natten under kommande tre månader.

När du tagit bort plastskenan dagtid får du börja använda handen som vanligt i dagliga aktiviteter. Det kan kännas lite stelt i fingrarna i början men inget inuti handen kan gå sönder när du använder den.

Efter att du har varit i stillhet med handen i plastskenan är det bra att göra övningar med fingrarna. Träning sinstruktioner får du av arbetsterapeut.

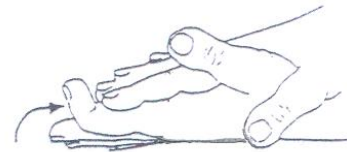
Uppföljning hos arbetsterapeut kan bli aktuellt beroende på handens funktion efter behandlingen.



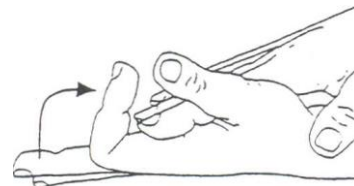
Träningsprogram

Du bör utföra övningarna 4 gånger/dag och göra 5 repetitioner av varje övning. Sitt bekvämt så du är avslappnad i arm och axel. Låt underarmen vila mot bordet.

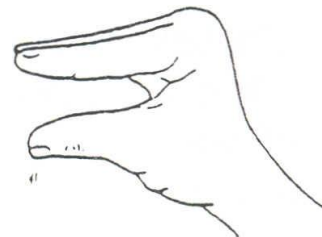
1. Håll med andra handen nedanför ytterleden på det finger som ska tränas. Böj leden, håll kvar 5 sek. Sträck därefter fullt och håll kvar i 5 sek.



2. Håll med andra handen nedanför mellanleden. Böj leden, håll kvar 5 sek. Sträck därefter fullt och håll kvar 5 sek.



3. Böj knoglederna maximalt men håll övriga lederna raka, håll kvar 5 sekunder. Sträck därefter fullt och håll kvar 5 sek.



4. Knyt handen och håll kvar 5 sekunder. Se till att handleden inte följer med i böjningen. Det är viktigt att fingrarnas leder böjs så långt du kan.





Region Kalmar län

Vid besvär

Om du får några besvär från handen såsom smärta, svullnad eller stelhet i fingrarna är det viktigt att du hör av dig till den mottagning där du behandlas.

Du når din mottagning via regionens växel på telefonnummer 010-358 00 00 alternativt via 1177.se.