

Instruktion för mätning av handstorlek med Volymeter

Fri översättning från den engelska manual som bifogades av leverantören.

Utrustning: Volymeter, tillbringare och ett mätrör som rymmer 500 ml.

Mätningen ska utföras med patienten stående.

Placera Volymetern på samma nivå varje gång. Placera tillbringaren under avrinningspipen.

Fyll Volymetern med rumstempererat vatten tills det börjar rinna ut i avrinningspipen.

Överflödigt vatten som hamnat i tillbringaren hålls ut.

Ta av alla smycken och kläder på handen och underarmen som ska mätas.

Sänk sakta ner handen med handflatan mot dig och tummen mot avrinningspipen.
(Notera eventuella avvikelser om patientens tillstånd kräver det, så att mätningen görs på samma sätt varje gång.)

Håll handen så vertikalt som möjligt och undvik kontakt med sidorna i volymetern. Sänk ner tills den tvärgående staven når vecket mellan långfingret och ringfingret.

Håll kvar handen tills vattnet runnit färdigt.

Håll vattnet i tillbringaren i mätröret och läs av värdet, ett streck per 5 ml. Blir mätröret fullt behöver man tömma mätröret efter 500 ml och sedan summera vattenmängden.

Felmarginalen är 1 %.

Alternativ manual:

Från arbetsterapien Hand- och Plastikkirurgiska kliniken i Linköping.

Placering av Volymetern som ovan.

Tillbringaren placeras på en våg.

Nollställ vågen så att tillbringarens egen vikt räknas bort automatiskt.

Instruera patienten och genomför mätningen på samma sätt som ovan.

Väg den mängd vatten som runnit ut i tillbringaren. 1 g = 1 ml.

Felmarginalen är 1 %.

Referenser:

Clinical Assessment Recommendations 2nd ed 1992. Chicago: American Society of Hand Therapists

Villeco JP, Mackin EJ, Hunter JM. Edema: Therapist's management. In: Hunter, Mackin, & Callahan, eds. (2002) Rehabilitation of the hand and upper extremity 5th ed. Mosby inc.