



Tampa Scale of Kinesiophobia (TSK)

Poängberäkning

Vänd svarsalternativen på följande frågor: 4, 8, 12, 16 (1 = 4, 2 = 3, 3 = 2, 4 = 1).

Summera de 17 frågorna. Minimum poäng = 17, och Maximum poäng = 68.

Normvärden

I en studie från Nederländerna var medelvärdet i en grupp patienter med kronisk ryggsmärta 38.4 (standardavvikelse = 7.8) (Vlaeyen et al., 1995).

I en studie av Boersma & Linton (manuskript) var medelvärdet i en grupp patienter med rygg eller/och nackbesvär (N = 196) 36.8 (standardavvikelse = 9.1). Om man delar gruppen i en grupp med korttidssjukskrivning (0-14 dagar), medeltidssjukskrivning (15-180) och långtidssjukskrivning (>180 dagar) var medelvärdena för respektive grupp 34.1 ; 36.4 ; 39.8.

Referenser

- ▶ Kori, S.H., Miller, R.P., & Todd, D.D. (1990). Kinisophobia: a new view of chronic pain behavior. *Pain Management*, 35-43.
- ▶ Vlaeyen, J.W.S., Kole-Snijders, A.M.J., Boeren, R.G.B., & van Eek, H. (1995). Fear of movement/(re)injury in chronic low back pain and its relation to behavioral performance. *Pain*, 62, 363-372.
- ▶ Vlaeyen, J.W.S., Kole-Snijders, A.M.J., Rotteveel, A.M., Ruesink, R., et al. (1995). The role of fear of movement/(re)injury in pain disability. *Journal of Occupational Rehabilitation*, Vol 5(4), 235-252.
- ▶ Crombez, G., Vlaeyen, J.W., Heuts, P.H., & Lysens, R. (1999). Pain-related fear is more disabling than pain itself: evidence on the role of pain-related fear in chronic back pain disability. *Pain*, 80(1-2), 329-39.
- ▶ Swinkels-Meewisse, E.J.C.M., Swinkels, R.A.H.M., Verbeek, A.L.M., Vlaeyen, J.W.S., & Oostendorp, R.A.B. (2003). Psychometric properties of the Tampa Scale for kinesiophobia and the fear-avoidance beliefs questionnaire in acute low back pain. *Manual Therapy*, 8(1), 29-36.