

Smärtskattning Visual Analogue Scale – VAS

Be patienten markera på linjen hur hon/han uppfattar sin smärta just nu. Definiera att det är smärtintensitet patienten ska skatta. Förklara att längst till vänster på linjalen är ingen smärta och att längst till höger är värsta tänkbara eller maximal smärta. Använd en smärtskattningslinjal där siffran läses av på baksidan. (Alternativt använd en linje enligt exemplet nedan. Det är viktigt att linjen är exakt 100 mm för att avläsning ska kunna göras med linjal). Vid dokumentation anges VAS 0-100.

Instruktion till patienten: Skatta hur stark din smärta är

- just nu
- i vila
- i en aktivitet, ange vilken aktivitet

Ingen smärta |—————| Maximal smärta

Referenser:

Sim, J., & Waterfield, J. (1997). Validity, reliability and responsiveness in the assessment of pain.

Physiotherapy Theory and Practice 13:23-37.