

Manual för pinnprov

Inledning

Pinnprov kan användas som en del för att göra funktionsstatus av hand. Det kan användas för test före och efter intervention på individnivå i deskriptivt och evaluativt syfte. En begränsning är att instrumentet finns i olika versioner och att det inte är standardiserat. Denna manual är ett led i att standardisera mätningen med Pinnprov inom Rehab Söder. Instrumentet är inte testat för validitet och reliabilitet.

Mätområde (ICF)

Aktivitet

Målgrupp

Pinnprov är ett allmänt funktionstest.

Typ av mätmetod

Mäter handens motorik och koordination.

Tidsåtgång

<10 minuter

Indikation

Vid nedsatt finmotorik

Kontraindikation

Ingen

Utformning

Instrumentet består av en låda placerad på platta med 25 hål. I lådan finns motsvarande antal pinnar som ska plockas ur lådan och placeras i hålen. Tidsåtgången för uppgiftens genomförande tas. Testet görs en gång. Är syftet att identifiera sidoskillnad görs det en gång med höger hand och en gång med vänster hand. Tidsåtgången för respektive hand noteras.

Utrustning

- Pinnprov
- Justerbart bord och stol
- Tidtagarur

Instruktion till bedömaren

- Patienten ska sitta vid ett bord med samma höjd som underarmen då armen hålls i 90 graders vinkel och med fötterna bekvämt mot underlaget.
- Pinnprovet placeras framför patienten med ena kortsidan mot bordskanten så att pinnfacket finns längst ifrån patienten.
- Se till att pinnarna inte ligger på varandra men ändå i ordning.
- Mätning görs en gång/hand.
- Utgångsläget är att patienten sitter med en hand på var sida av pinnprovet,
- Börja tidtagningen vid ”- var så god och börja!” och patienten lyfter handen från underlaget

Instruktion till patient

- Syftet med mätningen är att mäta handens motorik och koordination och identifiera eventuell sidoskillnad. Det är dina händer vi undersöker och resultatet jämförs inte med andras.
- Du plockar en pinne i taget. Placera dem i hålen och börja i vänster kant när du plockar med höger hand och tvärtom när du plockar med vänster hand.
- (Visa hur patienten ska göra.)
- Plocka så snabbt och noggrant som möjligt och utan uppehåll. Om någon pinne tappas låter du den ligga kvar.
- För att resultatet ska bli pålitligt pratar vi inte under testet. Det viktigt att du koncentrerar dig på att plocka pinnarna och eventuella frågor tar vi när du är klar.

Protokoll

Saknas

Poängbedömning

- Resultatet av mätningen anges i minuter och sekunder för respektive hand. Eventuellt antal tappade pinnar anges.
- Några normvärden för olika åldrar finns inte. Medelvärde för friska 20-29 år samt 30-39 år finns (1).

Referenser

1 Andersson G-B, Mattsson I, Ödåsen E. Pinnprov – en bedömning av handens grova finmotorik och koordination på friska personer mellan 20-29 och 30-39 år. Projektarbete. Vårdhögskolan i Göteborg.