

# PATIENT-SPECIFIC FUNCTIONAL SCALE

by Chatman et al. Phys Ther 77(8)820-829, 1997

översättning till svenska Ewa Roos, Inst för sjukgymnastik, Lunds Universitet

Gör utvärderingen efter anamnesupptagning och före undersökning!

## Första utvärderingen (Läs för patienten):

Jag vill be dig identifiera minst tre viktiga aktiviteter som du inte kan utföra alls eller har problem med på grund av dina \_\_\_\_\_ (knä, nack, rygg etc) besvär. Vilka är de tre aktiviteterna? (Notera aktiviteterna i ordning nedan, visa utvärderingsskalan för patienten och be patienten gradera besvären med att utföra varje aktivitet genom att peka på ett nummer från 0 till 10).

## Uppföljning (Läs för patienten):

När jag utvärderade vilka aktiviteter du hade besvär med (säg vilket datum utvärderingen skedde), angav du att du hade besvär med (Läs upp de listade aktiviteterna). Har du fortfarande besvär med (Läs upp en aktivitet i taget och be patienten utvärdera från 0 till 10)?

---

## UTVÄRDERINGSSKALA (peka på ett nummer från 0 till 10)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Omöjligt att  
utföra  
aktiviteten

Kan utföra  
aktiviteten  
på samma  
sätt som  
före skadan

---

Aktivitet	Datum/ skattning	Datum/ skattning	Datum/ skattning	Datum/ skattning	Datum/ skattning	Datum/ skattning
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						